

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月21日（月）～10月25日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

ワールドメニューフェア後半

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	丼	単品	ワールドメニューフェア	麺類	小鉢 その他
21 (月)	鯖と彩り野菜 黒南蛮あん 501kcal	唐揚げ麻婆丼 M: ¥515 S: ¥363	黒毛和牛ミンチ カツ ¥350	唐揚げハリッサソース ¥495	(ラーメン) コムタン(牛骨) ラーメン ¥506	(小鉢 他) 海老ビスкупオテ サラ・シチリア レモンパスタサ ラダ・牛肉コ ロッケ・おく らサラダ豆 腐・鶏と枝豆 たんぱく和 え・ほうれん 草胡麻ナム ル・シーサラ ダ 他 ¥93/115 他
22 (火)	鯖天ぷら 中華たれ 526kcal	豚焼肉玉子丼 M: ¥460 S: ¥385			味噌ラーメン ¥418	
23 (水)	豚生姜焼き 394kcal	天丼 M: ¥460	鯉カツ甘醤油 だれ ¥338	鶏と野菜のア ヒーショ炒め ¥350	(うどん・そば) 鶏卵 うどん・そば ¥396	
24 (木)	Wアジフライ 419kcal	本格麻婆丼 M: ¥520 S: ¥411		マグロボキ丼 M: ¥700 S: ¥539	(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	豚汁 ¥130 セットは¥80 味噌汁 ¥63
25 (金)	ヒレカツ 411kcal	味噌カツ丼 M: ¥440 S: ¥385			カレー	カレーライス 中: ¥363

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

10月	配達弁当 職場へお届けします	
21 (月)	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	kcal 602 野菜g 60 塩分g 1.6
22 (火)	【ワールドメニューフェア】唐揚げハリッサソース 鶏と野菜アヒーショ炒め・シチリアレモンパスタサラダ 海老のビスкупオテサラ	kcal 705 野菜g 74 塩分g 3.1
23 (水)	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢	kcal 609 野菜g 99 塩分g 2.0
24 (木)	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	kcal 638 野菜g 53 塩分g 2.2
25 (金)	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え ナムルサラダ・玉子焼	kcal 776 野菜g 77 塩分g 3.6

【ご注文】

スマホ・PCで
注文できます

スマホ →
(机に貼って)



PC ↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで)

<https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで)

fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5, 200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(月～水)

弁当

¥410・450他

味噌炒め&鯉カツ丼 豆腐ハンバーグ丼
豚カツ&野菜春雨丼 八宝菜&唐揚げ
鶏醤油揚&豚もやし丼

(木・金)

ササミチーズ&野菜炒め 鶏醤油揚&茄子味噌丼
おろしバーグ&白身魚丼 唐揚げ&春巻丼
バランス鶏オイスター炒め丼

丼・炒飯 他

¥370・410他

唐揚げハリッサ丼 エビピラフ 豚焼肉丼 かき揚げ丼
カツ丼 茄子回鍋肉丼 牛肉コロッケ

サラダ 他 ¥120

シーサラダ

※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ →



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop

ワールドメニューフェア



10/15~18

チーズサンドウフ
ガーリックチキン
バターチキンカレー
ツナクリームパスタ
(小鉢)蒸し鶏スイートチリ
(小鉢)タラモサラダ

10/21~25

鶏と野菜アヒージョ炒め
唐揚げハリッサソース
マグロポキ丼
コムタン(牛骨)ラーメン
(小鉢)海老ビスクポテサラ
(小鉢)レモンパスタサラダ

生協食堂