

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月15日（火）～10月18日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

ワールドメニューフェア前半

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	丼	ワールドメニューフェア	麺類	小鉢 その他	
14 (月)	(スポーツの日)					
15 (火)	鯖のカレー 天ぷら 697kcal	ソースカツ丼 M: ¥440 S: ¥385	豚しそチーズ カツ ¥390	ツナクリーム パスタ ¥640 ガーリック チキン ¥400 バターチキン カレー M: ¥495 S: ¥440 チーズ スンドゥフ ¥420	(ラーメン) 醤油ラーメン ¥418 (うどん・そば) さっぱり豚 おろし うどん ¥396 (うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ トッピングOK	(小鉢 他) タラモサラダ・ 蒸し鶏スイート チリ ・茄子の柚 子味噌・オクラ ひじきマヨサ ラ・ブロッコリ ピーナッツ・お くらサラダ豆 腐・巣ごもり玉 子・若布ツナサ ラダ 他 ¥93/115 他 豚汁 ¥130 セットは¥80 味噌汁 ¥63
16 (水)	海老カツ 436kcal	天丼 M: ¥460				
17 (木)	チキンおろ し煮 638kcal	豚塩カルビ丼 M: ¥515 S: ¥385				
18 (金)	豆腐ハン バーグ 306kcal	(新) 豚カツ 茶漬け丼 M: ¥440 S: ¥385				
					カレー ロースカツ カレー 中: ¥570 カレーライス 中: ¥363	

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

↑バターチキン売切れ後に出品

10月	配達弁当 職場へお届けします	
14 (月)	(スポーツの日)	kcal 野菜g 塩分g
15 (火)	ミンチカツ 鶏トマト煮・ナポリタンスパゲッティ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ	kcal 749 野菜g 62 塩分g 2.6
16 (水)	【ワールドメニューフェア】ガーリックチキン タラモサラダ・蒸し鶏スイートチリ 玉子焼	kcal 539 野菜g 20 塩分g 2.4
17 (木)	鯖の塩麹焼 鶏つくね串・ブロッコリーごま和え 玉子焼・煮物・きんぴらごぼう	kcal 574 野菜g 78 塩分g 3.5
18 (金)	【管理栄養士考案】鶏の生姜あんかけ シチュー豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人参明太マヨ和	kcal 625 野菜g 66 塩分g 3.2

【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文 (10:20まで)
- ②メールで注文 (10:20まで)
- ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにし廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

スマホ・PCで
注文できます

スマホ
(机に貼って)



PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

fucho.syokudo@univ.coop

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(火・水)	(木・金)
弁当 ¥410・450他	ササミチーズ&野菜炒め丼 唐揚げ&春巻丼 鶏醤油揚げ&茄子味噌丼 チーズダッカルビ丼 おろしバーグ&白身魚丼	鶏醤油揚げ&豚もやし丼 味噌炒め&鯉カツ丼 豚カツ&野菜春雨丼 八宝菜&唐揚げ 豚生姜焼き丼

丼・炒飯 他 ¥370・410他	オイスター炒め丼 豚カツ玉子あん丼 ガーリックチキン丼 のり丼 菜の花ビビンバ丼 鶏天あん丼 若鶏醤油揚げ
サラダ他 ¥120	若布ツナサラダ ※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop