

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

10月15日（火）～10月18日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

ワールドメニューフェア前半

10月	セット食(ランチ/定食) (みそ汁付) ¥497+ライス価格	丼	ワールドメニューフェア	麺類	小鉢 その他	
14 (月)	(スポーツの日)					
15 (火)	鯖のカレー 天ぷら 697kcal	ソースカツ丼 M: ¥440 S: ¥385	豚しそチーズ カツ ¥390	<b>ツナクリーム パスタ</b> ¥640  <b>ガーリック チキン</b> ¥400  <b>バターチキン カレー</b> M: ¥495 S: ¥440  <b>チーズ スンドゥフ</b> ¥420	<b>(ラーメン)</b> 醤油ラーメン ¥418  <b>(うどん・そば)</b> さっぱり豚おろしうどん ¥396  <b>(うどん・そば定番)</b> かけ・きつね・かき揚げ  <b>トッピングOK</b>	<b>(小鉢 他)</b> <b>タラモサラダ・蒸し鶏スイートチリ</b> ・茄子の柚子味噌・オクラひじきマヨサラ・ブロッコリーピーナッツ・おくらサラダ豆腐・巣ごもり玉子・若布ツナサラダ 他 ¥93/115 他  豚汁 ¥130 セットは¥80  味噌汁 ¥63
16 (水)	海老カツ 436kcal	天丼 M: ¥460				
17 (木)	チキンおろし煮 638kcal	豚塩カルビ丼 M: ¥515 S: ¥385				
18 (金)	豆腐ハンバーグ 306kcal	<b>(新) 豚カツ茶漬け丼</b> M: ¥440 S: ¥385				
<b>カレー</b> ロースカツカレー 中: ¥570 カレーライス 中: ¥363 <small>↑バターチキン売切れ後に出品</small>						

※表示価格は組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

10月	配達弁当 職場へお届けします
14 (月)	(スポーツの日)
15 (火)	ミンチカツ 鶏トマト煮・ナポリタンスパゲッティ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ
16 (水)	<b>【ワールドメニューフェア】ガーリックチキン タラモサラダ・蒸し鶏スイートチリ</b> 玉子焼
17 (木)	鯖の塩麹焼 鶏つくね串・ブロッコリーごま和え 玉子焼・煮物・きんぴらごぼう
18 (金)	<b>【管理栄養士考案】鶏の生姜あんかけ シチュー豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人参明太マヨ和</b>

### 【ご注文】

本庁

- ①フォームで注文(10:20まで)
- ②メールで注文(10:20まで)
- ③電話で注文(10:30まで)(内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

### 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

**10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円**

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

スマホ・PCで  
注文できます

スマホ  
(机に貼って)



PC

<https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

[fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

(火・水)

弁当  
¥410・450他

ササミチーズ&野菜炒め丼 唐揚げ&春巻丼  
鶏醤油揚げ&茄子味噌丼 チーズダッカルビ丼  
おろしバーグ&白身魚丼

(木・金)

鶏醤油揚げ&豚もやし丼 味噌炒め&鰹カツ丼  
豚カツ&野菜春雨丼 八宝菜&唐揚げ  
豚生姜焼き丼

丼・炒飯 他  
¥370・410他

オイスター炒め丼 豚カツ玉子あん丼 ガーリックチキン丼  
のり丼 菜の花ビビンバ丼 鶏天あん丼 若鶏醤油揚げ

サラダ他 ¥120

若布ツナサラダ ※お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop

# ワールドメニューフェア



10/15~18

チーズスンドゥフ

ガーリックチキン

バターチキンカレー

ツナクリームパスタ

(小鉢)蒸し鶏スイートチリ

(小鉢)タラモサラダ

10/21~25

鶏と野菜アヒージョ炒め

唐揚げハリッサソース

マグロポキ丼

コムタン(牛骨)ラーメン

(小鉢)海老ビスクポテサラ

(小鉢)レモンパスタサラダ

生協食堂