

2024年
10月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1 火	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリー・ナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼・パンプキンサラダ	9 水	チキン山賊焼き 鶏と枝豆のたんぱく和え・蒸餃子 法蓮草ごまナムル・ナポリタン・玉子焼
	641kcal 野菜 116 g 塩分 2.6 g		641kcal 野菜 52 g 塩分 2.4
2 水	豚味噌炒め 煮物・干切り大根・法蓮草浸し	10 木	豚玉中華あんかけ チーズダッカルビ・マカサラ 小松菜梅和え・玉子焼
	645kcal 野菜 176 g 塩分 2.5 g		636kcal 野菜 62 g 塩分 2.4 g
3 木	鶏と茄子の山賊炒め あじ梅しそフライ・法蓮草お浸し 10品目根菜サラダ・玉子焼	11 金	ローストチキン 蒸鶏カレー和え・カントリーウェッジポテト 茄子トマト和え・カワワマヨネーズサラダ
	694kcal 野菜 123 g 塩分 2.0 g		710kcal 野菜 92 g 塩分 3.1 g
4 金	鯖塩焼き わかさぎフリッター・チキンゆず味噌かけ 法蓮草ごま和え・小松菜切干わさび和え	15 火	ミンチカツ 鶏トマト煮・ナポリタンスパゲッティ 蒸鶏枝豆ひじき・オムレツ
	565kcal 野菜 44 g 塩分 2.1 g		749kcal 野菜 62 g 塩分 2.6 g
7 月	【管理栄養士考案メニュー】 ローストチキン棒棒鶏風 山椒香る豚塩麴炒め きくらげ蒸鶏中華・あさり鉄分たっぷり和え	16 水	【ワールドフェアメニュー】 ガーリックチキン タラモサラダ・玉子焼・蒸鶏スイートチリ
	652kcal 野菜 107 g 塩分 3.0 g		539kcal 野菜 20 g 塩分 2.4 g
8 火	海老チリソース そばろきんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼 枝豆オクラ梅和え・ブロッコリーごま和え	17 木	鯖の塩麴焼 鶏つくね串・ブロッコリーごま和え 玉子焼・煮物・きんぴらごぼう
	524kcal 野菜 74 g 塩分 2.7 g		574kcal 野菜 78 g 塩分 3.5 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

【お支払い】 (チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>



2024年 府庁生協 食堂課
10月後半 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

18	金	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュード豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人参明太マヨ和	28	月	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 人参しりしり・南瓜コロック・ナポリタンス パ
		625kcal 野菜 66 g 塩分 3.0 g			689kcal 野菜 44 g 塩分 1.7 g
21	月	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	29	火	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 小松菜お浸し
		602kcal 野菜 60 g 塩分 1.6 g			697kcal 野菜 118 g 塩分 1.8 g
22	火	【ワールドフェアメニュー】 唐揚げハリッサソース 鶏と野菜アヒージョ炒め・シチリアレモ ンパスタサラダ・海老のビスクポテサラ	30	水	【九州・沖縄フェアメニュー】 鶏天 豚と豆腐の明太マヨ炒め・玉子焼 キャベツ蒸鶏柚子胡椒和え
		705kcal 野菜 74 g 塩分 3.1 g			726kcal 野菜 48 g 塩分 2.2 g
23	水	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢	31	木	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮
		609kcal 野菜 99 g 塩分 2.0 g			620kcal 野菜 77 g 塩分 2.3 g
24	木	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル			
		638kcal 野菜 53 g 塩分 2.2 g			
25	金	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え ナムルサラダ・玉子焼			
		776kcal 野菜 77 g 塩分 3.6 g			

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) NEW <https://fucho.svc.kyoto-u.ac.jp/>
②メールで(10:20まで) [fucho.svc](mailto:fucho.svc@kyoto-u.ac.jp)
③電話で(内線6113/432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

PC↓

未確定

スマホ→
机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

【お支払い】 (チケット又は現金で 配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>

