

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月29日（月）～8月2日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

7月	定食 (みそ汁付) ¥497+ライス価格	ランチ (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品 企画	丼	麺類	小鉢 その他
29 (月)	鯖カレー 天ぷら 697kcal	鶏肉山 賊焼き 500kcal	(単品) 煮込み ハンバーグ ¥312	和風カツ丼 M: ¥440 S: ¥385	(ラーメン) 唐揚げ冷麺 ¥506	(小鉢 他) ハッシュポテ ト・さっぱり 揚げ出し茄 子・おくらサ ラダ豆腐・モ ロヘイヤおく ら・ほうれん 草胡麻ナム ル・鶏枝豆た んぱく和え・ 若布ツナサラ ダ 他 ¥93/115 他
30 (火)	天ぷら 小そば 579kcal	チキン カツ 419kcal	(単品) 唐揚げ と根菜の黒酢 ¥410	ブリとろろ丼 M: ¥630 S: ¥495	蒸し鶏野菜 ラーメン ¥435	夏のさっぱり 豚汁 ¥140 セットは¥95
31 (水)	八宝菜 298kcal	和風おろ し豚カツ 489kcal	(単品) 鯖南蛮 漬け ¥360	天丼 M: ¥460	(うどん・そば) 冷やしかき揚げ うどん・そば ¥400	味噌汁 ¥63
8月 1 (木)	鯖彩り野 菜黒南蛮 あん 501kcal	フライド チキンタ ルタル 500kcal	シチュードバー グ&ヘルシーサ ラダセット ¥460	焼き鳥丼 M: ¥550 S: ¥440	冷やし うどん・そば ¥352 (うどん・そば定番)	トッピングOK
2 (金)	豚生姜 焼き 394kcal	唐揚げね ぎ塩レモ ンソース 419kcal	(単品) 鰯梅し そフライ ¥338	本格麻婆丼 M: ¥520 S: ¥411	カレー	コースカツ カレー 中: ¥570 カレーライス 中: ¥363

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

7月	配達弁当 職場へお届けします	
29 (月)	味噌とんかつ 鶏香草焼き・スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	kcal 796 野菜g 32 塩分g 2.4
30 (火)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼・マカサラ オクラごま和え・海老クリーミーコロッケ	kcal 832 野菜g 70 塩分g 3.1
31 (水)	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 五目野菜肉団子・きんぴらごぼう	kcal 654 野菜g 41 塩分g 3.0
8月 1 (木)	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼 法蓮草浸し・白身フライ	kcal 665 野菜g 102 塩分g 2.4
2 (金)	豚しそチーズカツ 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ	kcal 554 野菜g 46 塩分g 1.9

【ご注文】

スマホ・PCで
注文できます

スマホ →
(机に貼って)



PC ↓

- 本庁 ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>
 ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円
 ※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。
 ※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト (福利厚生センター購買前)

(月～水)

弁当 ¥410・450他
 鶏醤油揚&豚もやし弁 味噌炒め&鯉カツ弁
 豚カツ&春雨炒め弁 八宝菜&唐揚弁
 豚生姜炒め弁

(木・金)

ササミチーズ&野菜炒弁 唐揚&春巻弁
 鶏醤油揚&茄子味噌弁 バランス若鶏弁(雑穀ご飯)
 おろしバーグ&白身魚弁

丼・炒飯 他 ¥370・410他
 エビピラフ 鶏づくし丼 豚焼肉丼 かき揚げ丼
 豚カツ中華玉子あん丼 茄子回鍋肉丼
 サラダ ¥120 若布ツナサラダ お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課
 TEL075-432-5055 内線6113
 Mail: fucho.syokudo@univ.coop