

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月22日（月）～7月26日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

7月	定食 (みそ汁付) ¥497+ライス価格	ランチ (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品企画	丼	麺類	小鉢 その他
22 (月)	青椒肉絲 366kcal	豚天甘酢 659kcal	(単品) 鯖塩麹焼き ¥278	唐揚げ麻婆丼 M: ¥515 S: ¥363	(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥506	(小鉢 他) 肉じゃがコロッケ・オクラひじきマヨサラ・プロッコリピーナッツ・オクラサラダ豆腐・きんぴらごぼう・ひじき煮・南瓜煮・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 他
23 (火)	鶏唐野菜あん 556kcal	海老カツ 436kcal	オムそばセット ¥540	塩だれカツ丼 M: ¥440 S: ¥385	豚骨ラーメン ¥418	夏のさっぱり 豚汁 ¥140 セットは¥95
24 (水)	豚平焼き 530kcal	ジューシー鶏鰹オーロラ 518kcal	(単品) 鰹カツ甘醤油だれ ¥312	天丼 M: ¥460	(うどん・そば) 冷やし山かけうどん・そば ¥400	味噌汁 ¥63
25 (木)	鶏の天ぷら 711kcal	ハンバーグ海老フライ 368kcal	焼きそば唐揚げ ¥500	ビビンバ丼 M: ¥470 S: ¥385	冷やしうどん・そば ¥352 (うどん・そば定番)	
26 (金)	たらちゃんちゃん焼き 721kcal	チキン南蛮 596kcal	オムライス ¥400	鶏だし茶漬け丼 M: ¥440 S: ¥385	冷やしうどん・そば ¥352 (うどん・そば定番)	

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

7月	配達弁当 職場へお届けします	
22 (月)	豚生姜焼き キャベツ人参チヨレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	kcal 687 野菜g 103 塩分g 3.1
23 (火)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え ほうれん草浸し・パンプキンサラダ・玉子焼 蒸焼売・キャベツチリソース和え	kcal 694 野菜g 113 塩分g 2.9
24 (水)	さわやか豚塩レモン炒め プロッコリ・加マヨサラダ・中華ミンチカツ ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	kcal 639 野菜g 88 塩分g 2.2
25 (木)	鶏唐おろしソース 野蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮	kcal 710 野菜g 63 塩分g 2.7
26 (金)	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	kcal 862 野菜g 46 塩分g 2.8

【ご注文】

スマホ・PCで
注文できます

スマホ →
(机に貼って)



PC ↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で
注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当
¥410・450他

(月～水)
ササミチーズ＆野菜炒め 唐揚げ＆春巻
鶏醤油揚げ＆茄子味噌 唐揚げ＆春巻
おろしバーグ＆白身魚 唐揚げ＆春巻

丼・炒飯 他
¥370・410他

(木・金)
アジフ＆豚野菜炒め 鶏醤油揚げ＆八宝菜
ローズ豚カツ＆茄子味噌 豆腐ハンバーグ
チキンカツカレータルタル

サラダ ¥120

オイスター炒め 麻婆春雨チキン 豚生姜焼 肉のり
豚カツ玉子あん 海老カツ玉子 菜の花ビビンバ
コーンツナサラダ お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ →



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop