

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月16日（火）～7月19日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

7月	定食 (みそ汁付) ¥497+ライス価格	ランチ (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品 企画	丼	麺類	小鉢 その他
15 (月)	(海の日)				(ラーメン) (新)冷やし豚カルビ塩ラーメン ¥506 味噌ラーメン ¥418	(小鉢 他) さっぱり揚げ出し茄子・春巻・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・鶏と枝豆たんぱく和え・きんぴらごぼう・ひじき煮・南瓜煮・豆腐野菜サラダ 他 ¥93/115 他
16 (火)	あじチリソース 376kcal 	鶏唐揚げゆずソース 484kcal 	シチュードバーグ&ヘルシーサラダセット ¥460	豚塩カルビ丼 M: ¥515 S: ¥385	(うどん・そば) 竹天冷やし山椒うどん・そば ¥400 冷やしうどん・そば ¥352 (うどん・そば定番)	夏のさっぱり豚汁 ¥140 セットは¥95 味噌汁 ¥63
17 (水)	豚大根煮 399kcal 	鶏竜田山賊甘だれ 537kcal 	(単品) 鯛梅しそフライ ¥338	天丼 M: ¥460	トッピングOK	
18 (木)	鰯天ぷら中華たれ 526kcal 	チキン大葉トマト 591kcal 	(単品) 豆腐ハンバーグ苜あん ¥338	温玉ねぎとろ丼 M: ¥590 S: ¥449		
19 (金)	豆腐ハンバーグ 306kcal 	ポークシチュー 434kcal 	(単品) 餃子野菜あんかけ ¥290	チキンカツ南蛮丼 M: ¥500 S: ¥385		

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

7月	配達弁当 職場へお届けします	
15 (月)	(海の日)	kcal
16 (火)	鶏唐あんかけ 豚野菜ケチャップ炒め ブロッコリーピーナッツ和え	kcal 726 野菜g 123 塩分g 3.3
17 (水)	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	kcal 620 野菜g 77 塩分g 2.3
18 (木)	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	kcal 596 野菜g 94 塩分g 2.2
19 (金)	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	kcal 666 野菜g 111 塩分g 2.4

【ご注文】

スマホ・PCで  
注文できます

スマホ  
(机に貼って)



PC↓

- 本庁** ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>  
 ②メールで注文 (10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)  
 ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)  
 ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
 ※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

**市内公所** 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
**10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円**  
 ※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。  
 ※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

	(火・水)	(木・金)
弁当 ¥410・450他	アジフ&豚野菜炒め 鶏醤油揚&八宝菜 ロース豚カツ&茄子味噌 豚生姜炒め チキンカツカレータルタル	鶏醤油揚&豚もやし 味噌炒め&鰹カツ 豚カツ&春雨炒め 八宝菜&唐揚げ バランス若鶏(雑穀ご飯)
丼・炒飯 他 ¥370・410他	塩だれカツ ハンバーグ和風あん チキン南蛮 回鍋肉 炒飯コンボ	
サラダ ¥120	豆腐野菜サラダ	お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課  
 TEL075-432-5055 内線6113  
 Mail: fucho.syokudo@univ.coop