

2024年
7月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1月	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュード豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人参明太マヨ和	633kcal	野菜 66 g	塩分 3.2 g
	8月	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢	608kcal	野菜 99 g
2火	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え ナムルサラダ・玉子焼	776kcal	野菜 77 g	塩分 3.6 g
	9火	【九州・沖縄フェアメニュー】 鶏天 豚と豆腐の明太マヨ炒め・玉子焼 ミミガー和え・キャベツ蒸鶏柚子胡椒和え	775kcal	野菜 25 g
3水	鯖の塩麹焼 鶏つくね串・ブロッコリーごま和え 玉子焼・煮物・きんぴらごぼう	574kcal	野菜 78 g	塩分 3.5 g
	10水	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	638kcal	野菜 53 g
4木	【九州・沖縄フェアメニュー】 中津唐揚げ ローストチキン柚子胡椒 明太チーズコロッケ・もずくオクラ・玉子焼	719kcal	野菜 24 g	塩分 3.1 g
	11木	タンドリーチキン ひじき蒸し鶏レモン和え 人参しりしり・南瓜コロッケ・ナポリタンス パ	689kcal	野菜 44 g
5金	アジフライ ブロッコリー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	602kcal	野菜 60 g	塩分 1.6 g
	12金	豚ニンニク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 小松菜お浸し	697kcal	野菜 118 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

PC↓

スマホ→

机に貼って



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

【お支払い】(チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>



2024年
6月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

16 火	鶏唐あんかけ 豚野菜ケチャップ炒め ブロッコリーピーナッツ和え	726kcal	野菜 123 g	塩分 3.3 g	24 水	さわやか豚塩レモン炒め ブロッコリー・かまぼく・中華ミンチカツ ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	639kcal	野菜 88 g	塩分 2.2 g
	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	620kcal	野菜 77 g	塩分 2.3 g		25 木	鶏唐おろしソース 野蒸鶏ピリ辛和え・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮	710kcal	野菜 63 g
18 木	炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	596kcal	野菜 94 g	塩分 2.2 g	26 金	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロッケ・煮物・玉子焼	862kcal	野菜 46 g	塩分 2.8 g
	茄子味噌そぼろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	666kcal	野菜 111 g	塩分 2.4 g		29 月	味噌とんかつ 鶏香草焼き・スパサラ・玉子焼 豚とブロッコリーチョレギたれ	796kcal	野菜 32 g
22 月	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	687kcal	野菜 103 g	塩分 3.1 g	30 火	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼・マカサラ オクラごま和え・海老クリーミーコロッケ	832kcal	野菜 70 g	塩分 3.1 g
	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売 キャベツチリソース和え	694kcal	野菜 113 g	塩分 2.9 g		31 水	チキンカツ 法蓮草ひじき・玉子焼・スパサラ 五目野菜肉団子・きんぴらごぼう	654kcal	野菜 41 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文】

本庁

- ①フォームで(10:20まで) **NEW** <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>
②メールで(10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

スマホ
机に貼って



※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。

市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

【お支払い】 (チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は **お得な弁当チケットをご利用ください**

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>

