

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月20日（月）～5月24日（金）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

人気メニューフェア実施！

5月	定食 (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	丼	人気メニューフェア	麺類	小鉢 その他
20 (月)	豆腐ハンバーグ 306kcal	豚焼肉 394kcal	豚塩カルビ丼 M: ¥515 S: ¥385	チキン洋風南蛮 ¥445	(ラーメン) 汁なし担々麺 ¥506	(小鉢 他) ハッシュポテト・ブロッコリン胡麻だれ和え・揚げ出し豆腐・鶏と枝豆たんぱく和え・モロヘイヤおくら・ほうれん草胡麻ナムル・若布ツナサラダ・フォンダンショコラ 他 ¥93/115 他
21 (火)	炒飯セット 805kcal	魚ミックスフライ kcal	豚焼肉玉子丼 M: ¥460 S: ¥385		豚骨ラーメン ¥418	
22 (水)	鯖竜田ゆず胡椒 kcal	ポークシチュー 434kcal	天丼 M: ¥460	目玉焼きハンバーグ ¥420	(うどん・そば) 鶏天 うどん・そば ¥420	
23 (木)	豚平焼き 530kcal	チキン香草焼 493kcal	味噌カツ丼 M: ¥440 S: ¥385	鶏天明太マヨ丼 M: ¥580 S: ¥517	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	
24 (金)	たらちゃんちゃん焼き 721kcal	豚しそチーズカツ kcal	本格麻婆丼 M: ¥520 S: ¥411		トッピングOK	
					カレー	
					コースカツカレー 中: ¥570	カレーライス 中: ¥363

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

5月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	白身フライ 竹輪磯辺揚げ・金平牛蒡・煮物 小松菜和え物・玉子焼・のりかつおご飯	kcal 748 野菜g 75 塩分g 3.5
21 (火)	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 法蓮草蒸鶏わさびマヨ和え 玉子焼・柿のり	kcal 686 野菜g 69 塩分g 2.6
22 (水)	【人気メニューフェア】チキントマト南蛮 目玉焼きハンバーグ・プチハッシュドポテト ブロッコリン胡麻だれ和え	kcal 629 野菜g 29 塩分g 2.9
23 (木)	白身フライチリ玉ソース 照焼ハンバーグ・煮物 ねぎ入り玉子焼・スパサラ・小松菜和え物	kcal 704 野菜g 63 塩分g 2.4
24 (金)	ハンバーグわさびソース 鶏塩唐揚げ・焼そば 鶏と茄子の山賊たれ・玉子焼	kcal 687 野菜g 65 塩分g 3.1

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ (机に貼って)



PC↓

本庁

①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>

②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop

③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所

公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5, 200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト (福利厚生センター購買前)

(月～水)

弁当 ¥410・450他
鯖味噌煮丼 ササミチーズ&野菜炒丼
鶏醤油揚げ&茄子味噌丼 タンドリーチキン丼
おろしバーグ&白身魚丼

(木・金)

鶏醤油揚げ&八宝菜丼 アジフライ&豚野菜炒丼
唐揚げ&春巻丼 バランス若鶏丼(雑穀ご飯)
コース豚カツ&茄子味噌丼

丼・炒飯 他 ¥370・410他

チキン洋風南蛮丼 塩だれカツ丼 鶏そぼろ丼 回鍋肉丼

ハンバーグ和風あん丼 チキンライス チキンカレードリア

サラダ ¥120 若布ツナサラダ お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ→



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: fucho.syokudo@univ.coop