

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

4月30日（火）～5月2日（木）



福利厚生センター地階

お昼は明るい生協食堂をご利用ください！

4月	定食 (みそ汁付) ¥497+ライス価格	ランチ (みそ汁付) ¥497+ライス価格	単品 企画	丼	麺類	小鉢 その他
29 (月)	(昭和の日)				(ラーメン) 担々麺 ¥462 塩ラーメン ¥418	(小鉢 他) オクラひじきマヨサラ・揚げ出し豆腐・牛肉コロケ・巣ごもり玉子・プロッコリピーナツ・ほうれん草・温泉玉子・南瓜煮・ポテト野菜サラダ 他 ¥93/115
30 (火)	鯖彩り野菜黒南蛮あん 501kcal	チキンカツ 419kcal	(単品) ねぎ塩ハンバーグ ¥283	チキンカツ南蛮丼 M: ¥500 S: ¥385	(うどん・そば) 鶏天うどん・そば ¥420	
5月 1 (水)	鶏唐野菜あん 556kcal	ひれかつ 411kcal	焼きそば唐揚げ ¥500	天丼 M: ¥460	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ	
2 (木)	鯖カレー天ぷら 697kcal	唐揚げねぎ塩レモンソース 419kcal	オムライス ¥400	本格麻婆丼 M: ¥520 S: ¥411	トッピングOK	味噌汁 ¥63
3 (金)	(憲法記念日)				カレー コースカツカレー 中: ¥570 カレーライス 中: ¥363	

※表示価格は 組合員価格(税込)です(一般価格は10%増しです)

※入口のメニューカードにカロリーや栄養素を表示しています

4月	配達弁当 職場へお届けします	
29 (月)	(昭和の日)	kcal 野菜g 塩分g
30 (火)	サーモンマヨフライ オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ	kcal 702 野菜g 88 塩分g 2.1
5月 1 (水)	アジ洋風南蛮 しらたきピリ辛炒め 法蓮草浸し・玉子焼・煮物	kcal 585 野菜g 73 塩分g 2.8
2 (木)	チキン南蛮 オクラマヨサラダ・もやしナムル ナポリタン・玉子焼・蒸焼売	kcal 842 野菜g 69 塩分g 2.5
3 (金)	(憲法記念日)	kcal 野菜g 塩分g

【ご注文】

スマホ・PCで注文できます

スマホ →



PC ↓

- 本庁**
- ①フォームで注文 (10:20まで) <https://forms.gle/1tSkaqcxMp8aPhWVA>
 - ②メールで注文 (10:20まで) fucho.syokudo@univ.coop
 - ③電話で注文 (10:30まで) (内線6113/432-5055)
- ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は再生プラゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出しください。

市内公所 公所毎に、①メール(上記アドレス)又は②電話(432-5055)で注文してください(9:30まで)

【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウト (福利厚生センター購買前)

(火～木)

弁当 ¥410・450他
鶏醤油揚げ&豚もやし弁 豚カツ&春雨炒め弁
味噌炒め&鰹カツ弁 八宝菜&唐揚げ

丼・炒飯 他 ¥370・410他
茄子ミートドリア 麻婆春雨チキン丼 豚カツ玉子あん丼
豚生姜焼き丼 のり弁 菜の花ビビンバ丼 炒飯コンボ

サラダ ¥120 {ポテト野菜サラダ 他} お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページ <https://fucho.u-coop.net/>

府庁生協

検索

スマホ →



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: fucho.syokudo@univ.coop