

2024年  
4月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1月	唐揚げ甘醤油マヨ 麻婆茄子・鶏とオクラ柚子胡椒和え ナムルサラダ・玉子焼	776kcal	野菜 77 g	塩分 3.6 g
	8月	海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・蒸焼売 スパサラ・ひじき煮	620kcal	野菜 77 g
2火	おろしハンバーグ 10品目根菜サラダ・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢	619kcal	野菜 109 g	塩分 2.1 g
	9火	【新メニュー】 炭火焼鶏つくね 蓮根挟み揚げ・菜の花ごま和え さつま芋甘露煮・茄子ゆずみそかけ	596kcal	野菜 94 g
3水	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え 玉子焼・蒸し鶏若布ナムル	638kcal	野菜 53 g	塩分 2.1 g
	10水	豚生姜焼き キャベツ人参チョレギ和え 蒸餃子・マカサラ・玉子焼	687kcal	野菜 103 g
4木	豚ニンク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 小松菜お浸し	699kcal	野菜 133 g	塩分 1.9 g
	11木	茄子味噌そばろ チキンカツソースあんかけ・玉子焼 オクラ胡麻和え・ひじきレンコンサラダ	666kcal	野菜 111 g
5金	鶏唐あんかけ 豚野菜ケチャップ炒め ブロッコリーピーナッツ和え	729kcal	野菜 131 g	塩分 3.3 g
	12金	鶏唐おろしソース 野菜炒め・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮	710kcal	野菜 63 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

スマホ →

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055) (10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

## 【お支払い】 (チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ  
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>



2024年  
4月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ  
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

15 月	さわやか豚塩レモン炒め ブロッコリー・マヨネーズ・中華ミンチカツ ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	22 月	プルコギ チンゲン菜オイスターソース和え・玉子焼 法蓮草浸し・白身フライ
	627kcal   野菜 81 g   塩分 2.1 g		671kcal   野菜 122 g   塩分 2.4 g
16 火	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・玉子焼・マカサラ オクラごま和え・海老クリーミーコロック	23 火	【管理栄養士考案メニュー】 焼唐揚げサワーソース 野菜たっぷり中華カツ 小松菜ときのことオイスターナムル・玉子焼
	843kcal   野菜 70 g   塩分 3.2 g		675kcal   野菜 88 g   塩分 3.3 g
17 水	【管理栄養士考案メニュー】 鶏の生姜あんかけ シチュー豆腐ハンバーグ・玉子焼 法蓮草蒸鶏ピーナッツ和え・人参明太マヨ和え	24 水	豚しそチーズカツ 蒸し鶏オクラ柚子胡椒・玉子焼 法蓮草チャブチェ・人参ふわふわエッグ
	658kcal   野菜 66 g   塩分 3.7 g		554kcal   野菜 46 g   塩分 1.9 g
18 木	鯖カレー天ぷら さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロック・煮物・玉子焼	25 木	鯖野菜甘酢あん 海老クリームコロック・玉子焼 法蓮草きのこごま和え・マカサラ
	870kcal   野菜 46 g   塩分 2.9 g		764kcal   野菜 44 g   塩分 1.9 g
19 金	鶏塩麹焼き 海老クリーミーコロック・玉子焼・法蓮草人参 汁蒸鶏オクラ柚子胡椒・加加若布ボン酢ジュレ	26 金	【管理栄養士企画】 チキンねぎ山椒だれ 麻婆白菜・枝豆ツナコールスローサラダ 茄子の梅しそ和え
	675kcal   野菜 53 g   塩分 2.5 g		715kcal   野菜 119 g   塩分 2.5 g
		30 火	サーモンマヨフライ オクラひじきマヨ和え・もやしカレー和え ブロッコリー・胡麻和え・ナポリタンスパ・オムレツ
			702kcal   野菜 88 g   塩分 2.1 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文】

本庁

①フォームで(10:20まで) NEW <https://forms.gle/1tSkqgcxMp8aPhWVA>

スマホ →

②メールで(10:20まで) [fucho.syokudo@univ.coop](mailto:fucho.syokudo@univ.coop)

③電話で(内線6113/432-5055)(10:30まで)

※メール・電話でのご注文は「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」を

※容器は再生プラスチックゴミとして回収しますので、中をきれいにして廊下等にお出してください。



市内公所

公所毎に ①メール(アドレス上記)又は ②電話(432-5055)で(9:30まで)

## 【お支払い】 (チケット又は現金で配達時にお支払いいただきます)

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり 520円)

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

現金売りは 1個560円

メニューは生協ホームページ  
でもご覧いただけます

<https://fucho.u-coop.net/>

