

# 府庁生協\*職員食堂 グリーンスポット

5月29日(月)~6月2日(金)



福利厚生センター 1階

生協は 皆様のサラメシを応援します! ★レジは、スマホ・カード・現金と3つになっています。

5月	定食 (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	丼	推しメニュー	麺類	小鉢 その他
29 (月)	チキンおろし煮 638kcal	南瓜と挽肉のフライ (新メニュー) kcal	味噌カツ丼 M: ¥423 S: ¥363	鶏唐トマ塩ソース ¥390	(ラーメン) 汁なし担々麺 ¥473	(小鉢 他) スれんこん食ペラー和え・蒸し鶏若布生姜ポン酢・オクラひじきマヨサラ・巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・若布ツナサラダ 他 ¥93/115 他
30 (火)	鯖天ぷら中華たれ 526kcal	豚焼肉 394kcal	本格麻婆丼 M: ¥447 S: ¥411		チキンカレーマヨ炒め ¥290	醤油ラーメン ¥387
31 (水)	豚平焼き 530kcal	油淋鶏 606kcal	天丼 M: ¥423	牛バラ焼肉丼 M: ¥640 S: ¥495		(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ
6月 1 (木)	いわしチリソース 376kcal	鶏唐揚げ食ペラーソース 608kcal	温玉ねぎとろ丼 M: ¥590 S: ¥449		鶏づくし食ペラー丼 M: ¥570 S: ¥449	トッピングOK
2 (金)	炒飯セット 805kcal	魚ミックスフライ (写真なし) kcal				カレー

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

## 赤字は「推しメニュー」フェア

5月	配達弁当 職場へお届けします	【ご注文】
29 (月)	チキン山賊焼き 牛肉菜の花あっさり炒め・蒸餃子 法蓮草ごまナムル・玉子焼 kcal 640 野菜g 87 塩分g 2.4	【本庁】 職場の注文票、電話(内線6113/432-5055)又はメールで ※注文票は配達実績のある職場に配布しています。9時30分までに記入してください。 注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。 ※電話やメールでの注文は10時30分までをお願いします。 ※メールアドレス <a href="mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp">kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp</a> ※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。 ※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。
30 (火)	【新・推しメニューフェア】鶏唐トマ塩ソース チキンカレーマヨ炒め れんこん食ペラー和え・蒸し鶏若布生姜ポン酢 kcal 659 野菜g 91 塩分g 2.2	
31 (水)	チキンカツ 玉子焼・金平牛蒡 スパサラ・法蓮草ひじき・野菜肉団子 kcal 701 野菜g 41 塩分g 3.1	【市内公所】 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で注文してください(9時40分まで)
6月 1 (木)	【新メニュー】挽肉南瓜フライ 10品目根菜サラダ・法蓮草浸し 煮物・玉子焼き kcal 783 野菜g 112 塩分g 3.2	
2 (金)	鯖の塩麹焼 鶏つくね串・ブロッコリーごま和え 玉子焼・煮物・きんぴらごぼう kcal 609 野菜g 78 塩分g 3.7	

### 【ご注文】

【本庁】 職場の注文票、電話(内線6113/432-5055)又はメールで  
※注文票は配達実績のある職場に配布しています。9時30分までに記入してください。  
注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。  
※電話やメールでの注文は10時30分までをお願いします。  
※メールアドレス [kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp](mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp)  
※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

【市内公所】 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で注文してください(9時40分まで)

### 【お支払い】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円  
※旧のチケットは12月1日以降は現金20円を加えてご使用ください。  
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。  
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

## テイクアウト(福利厚生センター購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥410・450他	豚カツ春雨炒め弁 鶏醤油揚&豚もやし弁 八宝菜&唐揚弁 タンドリーチキン弁	ササミチーズ&野菜炒弁 鶏醤油揚&茄子味噌弁 バランス豚塩炒め弁(生姜ご飯) 鯖味噌煮弁 おろしバーグ&白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥370・410他	牛バラ焼肉丼 チキンカレードリア 和風カツ丼 麻婆丼 チヨレギ鶏醤油揚弁 ササミチーズ丼 炒飯コンボ	
サラダ ¥120	若布ツナサラダ お茶も販売しています	



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(13年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページは 府庁生協 検索

スマホはこちら



府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail: [kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp](mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp)