

2023年
5月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1月	ハンバーグわさびソース 鶏唐揚げ・焼そば 鶏と茄子の山賊たれ・玉子焼	718kcal	野菜 65 g	塩分 3.2 g	12金	【人気メニュー】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え ナポリタンスパゲッティ・玉子焼	756kcal	野菜 102 g	塩分 2.7 g
	【新メニュー】 キャベツミンチカツ オムレツ・マカロニサラダ 法蓮草とベーコンソテー・南瓜そぼろかけ	622kcal	野菜 86 g	塩分 2.5 g		15月	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ・玉子焼 ひじきいんげん煮・フライドポテト	734kcal	野菜 85 g
8月	鯖竜田みぞれかけ 焼き野菜ソテー 柚子胡椒・蓮根ひじきサラダ 法蓮草ピーナッツ和え・玉子焼	637kcal	野菜 102 g	塩分 2.9 g	16火	チキンカツ柚子胡椒タルタル 豚大根こっくり煮・人参ふわ玉 キャベツもやしごま酢和・玉子焼	748kcal	野菜 79 g	塩分 2.6 g
	豚肉春雨さっぱり炒め 小松菜しらす煮・きのこ揚げピリ辛和え 鶏唐揚げ・玉子焼	725kcal	野菜 71 g	塩分 2.4 g		17水	肉豆腐 スパサラ・玉子焼・小松菜ちくわ煮 キャベツコーンサラダ・メンチカツ	779kcal	野菜 73 g
10水	鶏照焼 かにクリーム汁・10種根菜サラダ 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー	696kcal	野菜 51 g	塩分 2.2 g	18木	かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナッツ和え 金平ごぼう・玉子焼・パンプキンサラダ	693kcal	野菜 123 g	塩分 2.7 g
	鯖天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物・パンプキンサラダ 法蓮草ごま和え・蒸餃子・玉子焼	783kcal	野菜 88 g	塩分 2.4 g		19金	ミンチカツ 鶏トマト煮・ナポリタンスパゲッティ 蒸鶏枝豆ひじき・玉子焼き・オムレツ	817kcal	野菜 66 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文は】

本庁 職場の注文票に記入 ※注文票は当日の午前9時30分までに記入願います。
電話(内線6113)又はメールでの注文は、10時30分までをお願いします。

※注文票は配達実績のある職場に配布しています。(注文票のない職場は電話又はメールで)

※メールアドレス kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp

※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は回収しますので、廊下等にお出してください。

市内公所 公所毎に電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は **お得な弁当チケットをご利用ください**

10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売り 1個560円

※12月1日より1個当たり20円値上げした新チケット(青色)となっています。

※旧のチケットは現金20円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは、現金200円で新チケットと交換します。

配達弁当の
メニューは
生協のホーム
ページでも
ご覧いただけ
ます



2023年
5月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回5~6種類のおかずを組み合わせ
てつくっています。お米は、13年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

22 月	味噌とんかつ 鶏の香草焼き・スパサラ 厚焼玉子・イカとブロッコリーチョレギたれ	730kcal	野菜 32 g	塩分 2.5 g
	29 月	チキン山賊焼き 牛肉菜の花あっさり炒め・蒸餃子 法蓮草ごまナムル・玉子焼	640kcal	野菜 87 g
23 火	五目野菜肉団子 春巻・玉子焼・もやしナムル 蒸し鶏梅和え・さつま芋サラダ	773kcal	野菜 84 g	塩分 2.3 g
	30 火	【新・推しメニューフェア】 鶏唐トマ塩ソース チキンカレーマヨ炒め れんこん食べラー和え・蒸鶏若布生姜ポン	659kcal	野菜 91 g
24 水	海老チリソース 鶏肉きんぴら・ギョーザあんかけ・玉子焼 枝豆オクラ梅和え・ブロッコリーごま和え	551kcal	野菜 84 g	塩分 2.7 g
	31 水	チキンカツ 玉子焼・金平牛蒡 スパサラ・法蓮草ひじき・野菜肉団子	701kcal	野菜 41 g
25 木	【新・推しメニューフェア】 ローストチキンチーズソース 牛塩だれ野菜炒め 茄子ナムル	629kcal	野菜 99 g	塩分 1.7 g
	26 金	豚味噌炒め 高野豆腐玉子とじいんげん添え 千切り大根・法蓮草浸し	661kcal	野菜 158 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文は】

本庁 職場の注文票に記入 ※注文票は当日の午前9時30分までに記入願います。
電話(内線6113)又はメールでの注文は、10時30分までをお願いします。

※注文票は配達実績のある職場に配布しています。(注文票のない職場は電話又はメールで)

※メールアドレス kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp

※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は回収しますので、廊下等にお出してください。

市内公所 公所毎に電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売り 1個560円

※12月1日より1個当たり20円値上げした新チケット(青色)となっています。

※旧のチケットは現金20円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは、現金200円で新チケットと交換します。

配達弁当の
メニューは
生協のホーム
ページでも
ご覧いただけ
ます

