

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

3月20日（月）～3月24日（金）



福利厚生センター 2階

お食事前は手洗・消毒! なるべく離れて座って! 会話は少なく!

3月	定食 (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥473+ごはん価格	企画メニュー 単品(みそ汁なし)	丼	麺類	小鉢 その他
20 (月)	八宝菜 298kcal	チキンカツ 419kcal	(単品) 煮込みハンバーグ ¥312	味噌カツ丼 M: ¥423 S: ¥363	(ラーメン) 担々麺 ¥435 醤油ラーメン ¥387	(小鉢 他) 茄子蒸し鶏ピリ辛和え・オクラひじきマヨサラ・揚げ出し豆腐・ブロッコリーピーナッツ和え・竹輪天・南瓜煮・巣ごもり玉子・若布ツナサラダ 他 ¥93/115 他
21 (火)	(春分の日)					
22 (水)	豚平焼き 530kcal	海老カツ 436kcal	(単品) 鶏唐南蛮 ¥360	天丼 M: ¥423	(うどん・そば) 鶏卵うどん・そば ¥350	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ
23 (木)	よだれ鶏風 553kcal	豚焼肉 394kcal	(単品) 白身フライチリ玉ソース ¥338	親子カツ丼 M: ¥423 S: ¥363	トッピングOK	味噌汁 ¥63 豚汁 ¥125
24 (金)	豚野菜炒め 376kcal	鶏唐柚子ソース 484kcal	(単品) 豆腐ハンバーグ茸あん ¥312	豚焼肉玉子丼 M: ¥423 S: ¥363	カレー	カレーライス M: ¥363

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

レジ待ちが長くなり(12:00~12:15) 申し訳ございません
1月から新レジ+支払方法変更で、レジ待ちが少し長くなっています。担当者の習熟や、その他時間短縮の対応等を検討してまいります。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。皆様には利用時間をずらしていただければ幸いです。

3月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パソ*キサラダ・玉子焼・蒸焼売・キャ*ツリソース和え	kcal 714 野菜g 113 塩分g 3.0
21 (火)	(春分の日)	
22 (水)	アツフライ ブ*ロッ*リー人参ごまサラダ・塩焼きそば ツナ蓮根トマト和え・玉子焼	kcal 755 野菜g 75 塩分g 2.6
23 (木)	鶏唐おろしソース 野菜炒め・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・さつま芋甘露煮	kcal 741 野菜g 63 塩分g 2.7
24 (金)	【新メニュー】豚ニンク芽炒め 春巻き・蓮根ツナ辛子マヨ 玉子焼 小松菜お浸し	kcal 738 野菜g 133 塩分g 2.0

【ご注文は】

本庁 職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で
※注文票は配達実績のある職場に配布しています。9時30分までに記入してください。
注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。
※電話やメールでの注文は10時30分までにお願いします。
※メールアドレス: kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp
※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は回収しますので、廊下等にお出してください。

市内公所 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で
注文してください(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,200円(1個当たり520円) ※現金売りは560円
※旧のチケットは12月1日以降は現金20円を加えてご使用ください。
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくスムーズに購入いただけます。

テイクアウトメニュー (購買前)

	(月・水)	(木・金)
弁当 ¥410・450他	唐揚&春巻弁 アツフライ&豚野菜炒弁 鶏醤油揚&八宝菜弁 豚生姜炒め弁 ロースとんかつ&茄子味噌弁	鶏醤油揚&豚もやし弁 豚カツ春雨炒め弁 いわしチリソース弁 八宝菜&唐揚弁
丼・炒飯 他 ¥370・410他	茄子ミートドリア 麻婆春雨チキン弁 豚カツ玉子あん弁 のり弁 菜の花ビビンバ弁 炒飯コンボ	
サラダ ¥120	若布ツナサラダ	お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(11年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページは 府庁生協 検索

スマホはこちら



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp