

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

6月27日(月)~7月1日(金)



福利厚生センター 2階

お食事前は手洗・消毒! 極力離れて座って! 会話少なく!

6月	定食 (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	企画メニュー 単品のみそ汁なし	丼	麺類	小鉢 その他
27 (月)	鶏の天ぷら 711kcal	ハンバーグ海老フライ 368kcal	(単品) チキン 甘辛ステーキ ¥370	本格麻婆丼 M: ¥447 S: ¥411	(ラーメン) 冷やし担々麺 ¥504	(小鉢 他) オクラとひじきのマヨサラ・中華風豆腐・南瓜コロッケ・モロヘイヤとオクラ・さっぱり揚げ出し茄子・巣ごもり玉子・コーンツナサラダ 他 ¥93/115 他
28 (火)	チキンおろし煮 638kcal	鮭フライ 469kcal	(単品) 炭焼きチキン ¥308	温玉ねぎとろ丼 M: ¥520 S: ¥449	豚骨ラーメン ¥387	
29 (水)	小魚マリネ (新メニュー) 403kcal	油淋鶏 612kcal	(単品) 豆腐ハンバーグ苜あん ¥312	天丼 M: ¥423	(うどん・そば) 天冷やしかき揚げうどん・そば ¥400	
30 (木)	天ぷら・小うどん 542kcal	チキン大葉トマト 591kcal	(単品) チゲ豆腐 ¥312	チキンカツサラダ丼 M: ¥460 S: ¥363	冷やしうどん・そば ¥350 (うどん・そば定番)	味噌汁 ¥63 夏のさっぱり豚汁 ¥115
7月 1 (金)	豚平焼き 530kcal	チキンカツ 419kcal	(単品) 煮込みハンバーグ ¥312	鶏だし茶漬け M: ¥423 S: ¥363	トッピングOK	
					カレー	
					ロースカツカレー M: ¥570	カレーライス M: ¥363

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

※レシートや写真メニューに栄養素(3色食品群)やカロリー等を表示!

赤字は新メニュー! 青字は夏メニュー!

6月	配達弁当 職場へお届けします	
27 (月)	さわやか豚塩レモン炒め ブロッコリー・中華ミンチカツ 大根きのこわさび和え・ねぎ玉子焼	kcal 677 野菜g 101 塩分g 3.4
28 (火)	天ぷら盛合せ(海老・さつま芋・南瓜・茄子) 豚肉きのこ柚子胡椒炒・キャベツひじき煮物・玉子焼	kcal 711 野菜g 78 塩分g 3.2
29 (水)	鶏唐おろしソース 野菜塩だれ炒め・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・煮物・ブロッコリー	kcal 769 野菜g 131 塩分g 3.3
30 (木)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売	kcal 798 野菜g 127 塩分g 3.5
7月 1 (金)	ヒレカツ スパサラダ・小松菜切干山葵和え・煮物 玉子焼き・キャベツ和え	kcal 771 野菜g 96 塩分g 3.6

【ご注文は】

本庁

職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布しています。9時30分までに記入してください。
注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。

※電話やメールでの注文は10時30分までにお願いします。

※アドレス kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で注文してください(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは540円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウトメニュー (購買前)

弁当	(月~水)	(木・金)
¥410他	唐揚げ&八宝菜弁 豚肉春雨炒&鶏梅しそ弁 鶏醤油揚げ&豚もやし弁 メンチカツ&鶏ダツカ弁 タンドリーチキン弁	ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁 鶏醤油揚げ&茄子味噌弁 鯖味噌煮弁 豚生姜炒め弁
丼・炒飯 他 ¥370/320他	麻婆丼 ササミチーズ丼 チョレギ鶏醤油揚げ弁 和風カツ丼 茄子ミートドリア 炒飯コンボ	
サラダ ¥120	コーンツナサラダ	お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(10年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページは 府庁生協 検索

スマホはこちら



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp