

2022年  
6月前半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせ  
つくっています。お米は、10年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1	水	チキン山賊焼き 牛肉菜の花あっさり炒め・春巻き 玉子焼・煮物	799kcal	野菜 82 g	塩分 3.7 g
		9	木	鯖の塩麹焼 肉じゃがコロック・鶏つくね串 ねぎ入玉子焼・煮物・春雨しそサラダ 金平牛蒡	673kcal
2	木	【新メニュー】 チキン甘辛ステーキ きのこ煮・煮物・ねぎ入り玉子焼		693kcal	野菜 77 g
3		金	【新メニュー】 五目野菜肉団子 春巻・玉子焼・もやしナムル 蒸し鶏梅和え・煮物	813kcal	野菜 95 g
6	月		チキンカツ 葱入玉子焼・金平牛蒡 スパサラ・煮物・野菜肉団子	796kcal	野菜 44 g
7		火	【新メニュー】 豚アスパラチーズフライ チャプチェ・蒸し鶏オクラ柚子胡椒和え 玉子焼・人参玉子和え	803kcal	野菜 56 g
8	水		イカフライ 豚ニラ玉炒め・カリフラワー柚子風味 竹の子味噌和え・煮物	743kcal	野菜 132 g
10		金	ホッケフライ ひじき枝豆腐カツ・法蓮草浸し 煮物・玉子焼き	798kcal	野菜 73 g
13	月		豚玉中華あんかけ 若鶏醤油揚げ・さつま芋サラダ 小松菜梅和え・玉子焼	719kcal	野菜 54 g
14		火	【九州・沖縄フェア】 鶏天・ゴーヤチャンプルー 鶏とオクラ柚子胡椒和え・煮物 明太チーズ包み揚げ・玉子焼	932kcal	野菜 72 g
15	水		海老カツタルタル おくら和え物・玉子焼・煮物 スパサラ・枝豆ひじき	681kcal	野菜 85 g
16		木	【新メニュー】 タンドリーチキン 豚しゃぶサラダ・ひじき蒸し鶏レモン和え 人参しりしり・南瓜コロック	802kcal	野菜 35 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文は】

**本庁** 職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布。9時30分までに記入を。

注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで。

※電話やメールでの注文は10時30分までに。

※アドレス [kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp](mailto:kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp)

※容器は回収しますので、廊下  
等にお出ください。

※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」  
「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

**市内公所** 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

## 【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは1個540円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。

※購入即お支払いもできます。

※注文時に「チケット購入」を連絡するとスムーズに購入いただけます。

お願い…お弁当は注文数ぎりぎりで作っています。配達時のキャンセルはお受け  
できませんので、ご了承ください。

配達弁当の  
メニューは  
生協のホーム  
ページでも  
ご覧いただけ  
ます



2022年  
6月後半

# 府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課  
【電話】075-432-5055  
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせ  
ついています。お米は、10年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

17	金	<b>タイピーエン</b> あじなめろうフライ・イカリングフライ 法蓮草お浸し・煮物・玉子焼 630kcal   野菜 109 g   塩分 3.2 g	27	月	<b>さわやか豚塩レモン炒め</b> ブロッコリー・キャベツ・中華ミンチカツ 大根きのこわさび和え・ねぎ玉子焼 677kcal   野菜 101 g   塩分 3.4 g
20	月	<b>ビーフカツ</b> 鶏肉プルコギ・もやしカレー和え ナポリタンスパ・オムレツ 873kcal   野菜 106 g   塩分 2.7 g	28	火	<b>天ぷら盛合せ</b> (海老・さつま芋・南瓜・茄子) 豚肉きのこ柚子胡椒炒め・キャベツひじき 煮物・玉子焼 711kcal   野菜 78 g   塩分 3.2 g
21	火	【九州・沖縄フェア】 <b>チキン南蛮</b> 鶏と野菜柚子胡椒マヨ炒め ミミガー和え・人参しりしり 571kcal   野菜 67 g   塩分 2.5 g	29	水	<b>鶏唐おろしソース</b> 野菜塩だれ炒め・菜の花塩ナムル 玉子焼・蒸餃子・煮物・ブロッコリー 769kcal   野菜 131 g   塩分 3.3 g
22	水	【新メニュー】 <b>鶏塩麹焼き</b> カレールー包み揚げ・煮物・玉子焼 蒸鶏オクラ柚子胡椒・加加若芽ポン酢ジュレ 903kcal   野菜 47 g   塩分 4.0 g	30	木	<b>鶏天ぷら</b> ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンプキンサラダ・玉子焼・蒸焼売 798kcal   野菜 127 g   塩分 3.5 g
23	木	<b>おろしハンバーグ</b> 10品目根菜サラダ・煮物・玉子焼 南瓜とコーン天ぷら・蒸し鶏胡瓜ポン酢 733kcal   野菜 122 g   塩分 3.3 g			
24	金	<b>鯖カレー天ぷら</b> さつま芋甘露煮・ひじき蓮根サラダ 肉じゃがコロケ・煮物・ねぎ玉子焼 959kcal   野菜 47 g   塩分 2.8 g			

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

## 【ご注文は】

**本庁** 職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布。9時30分までに記入を。

注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで。

※電話やメールでの注文は10時30分までに。

※アドレス [kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp](mailto:kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp)

※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

**市内公所** 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

## 【お支払いは】

配達弁当は **お得な弁当チケットをご利用ください**

**10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは1個540円**

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。

※購入即お支払いもできます。

※注文時に「チケット購入」を連絡するとスムーズに購入いただけます。

お願い…お弁当は注文数ぎりぎりで作っています。配達時のキャンセルはお受け  
できませんので、ご了承をお願いします。

配達弁当の  
メニューは  
生協のホーム  
ページでも  
ご覧いただけ  
ます

