

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月16日（月）～5月20日（金）



福利厚生センター 地階

お食事前は手洗・消毒! 極力離れて座って! 会話少なく! 「人気メニューフェア」開催(赤字)!

5月	定食 (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	企画メニュー 単品はみそ汁なし	丼	麺類	人気メニューフェア
16 (月)	炒飯セット 805kcal	鶏唐揚げ ずソース 484kcal	(単品) 白身フライチリ 玉ソース ¥312	本格麻婆丼 M: ¥447 S: ¥411	(ラーメン) 人気メニューフェア 油そば ¥473	まぐとろ丼 M: ¥600 S: ¥440
17 (火)	皿うどん 665kcal	ハンバーグ 海老フライ 368kcal	(単品) カツオのたたき ¥290	鶏だし茶漬け M: ¥423 S: ¥363	塩ラーメン ¥387	油淋鶏 ¥352
18 (水)	タラちゃん ちゃん焼き 721kcal	チキン大葉トマト 591kcal	豚カツだしとろろかけ ¥480	天丼 M: ¥423	(うどん・そば) 鶏卵 うどん・そば ¥350	豚野菜うま塩炒め ¥312
19 (木)	肉豆腐 518kcal	チキンカツデミタルタル 689kcal	(単品) 唐揚げと根菜の黒酢 ¥338	親子カツ丼 M: ¥423 S: ¥363	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	しらす中華豆腐 蓮根ツナマヨ和え なごみ抹茶白玉
20 (金)	穴子天ぷら 429kcal	チキン香草焼 493kcal	(単品) チゲ豆腐 ¥312	そばろ親子丼 M: ¥423 S: ¥363	カレー	カレーライス M: ¥363

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

※レシートや写真メニューに栄養素(3色食品群)やカロリー等を表示!

人気メニューフェアは次頁に写真あり

5月	配達弁当 職場へお届けします	
16 (月)	鯖竜田みぞれかけ 焼き野菜ソテー 柚子胡椒・蓮根ひじきサラダ 法蓮草ピーナツ和え・玉子焼	kcal 672 野菜g 102 塩分g 2.6
17 (火)	【人気メニューフェア】油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 煮物・玉子焼	kcal 789 野菜g 117 塩分g 3.6
18 (水)	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ ひじきいんげん煮・煮物・玉子焼	kcal 665 野菜g 110 塩分g 4.3
19 (木)	豚肉春雨さっぱり炒め 小松菜しらす煮・きのこと揚げピリ辛和え 煮物・玉子焼	kcal 732 野菜g 92 塩分g 2.8
20 (金)	チキンカツ柚子胡椒タルタル 豚大根こっくり煮・人参ふわ玉 キャベツもやしごま酢和・厚焼玉子	kcal 800 野菜g 88 塩分g 2.3

## 【ご注文は】

本庁

職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布しています。9時30分までに記入してください。  
注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。

※電話やメールでの注文は10時30分までにお願いします。

※アドレス [kyoto.fucyod@mb3.seikyoku.ne.jp](mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyoku.ne.jp)

※電話やメールでの注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

市内公所

公所毎に、電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で  
注文してください(9時40分まで)

## 【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは540円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。

※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

## テイクアウトメニュー (購買前)

弁当  
¥410他

(月～水)  
鶏醤油揚げ&豚もやし弁 タンドリーチキン弁  
豚肉春雨炒&鶏梅しそ弁 唐揚げ&八宝菜弁  
メンチカツ&鶏ダツカ弁

(木・金)  
ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁  
鶏醤油揚げ&茄子味噌弁 鯖味噌煮弁  
豚生姜炒め弁

丼・炒飯 他  
¥370/320他

菜の花ピビンバ丼 炒飯コンボ 豚カツ玉子あん丼  
のり弁 豚生姜焼き弁 麻婆春雨チキン丼 茄子ミートドリア

サラダ ¥120

シーサラダ お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(10年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページは 府庁生協 検索

スマホはこちら



府庁生協食堂課

TEL075-432-5055 内線6113

Mail: kyoto.fucyod@mb3.seikyoku.ne.jp

# 人気メニューフェア



5/16~20

油淋鶏

豚野菜うま塩炒め

油そば

まぐとろ丼

(小鉢) 蓮根ツナマヨ和え

(小鉢) しらす中華豆腐

(デザート) 和み抹茶白玉

5/23~27

照り焼きチキン

鶏ちゃん焼

豚塩おろしうどん

プルコギ丼

(小鉢) 蒸鶏若布生姜ポン酢

(小鉢) ブロッコリー玉子サラダ

(デザート) 杏仁豆腐

生協食堂

人気メニューを集めてみました。ご賞味ください。