

2022年
5月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせせてつくっています。お米は、10年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

2月	味噌とんかつ・鶏ちゃん焼 法蓮草蒸鶏わさびマヨ和え ねぎ入り玉子焼・煮物	733kcal	野菜 86 g	塩分 3.2 g	13金	鶏照焼 かにクリームコック・10種根菜サラダ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー	809kcal	野菜 54 g	塩分 3.4 g
	白身チリ玉ソース 照焼ハンバーグ・煮物 玉子焼き・スパサラ・小松菜和え物	814kcal	野菜 55 g	塩分 3.8 g		16月	鯖竜田みぞれかけ 焼き野菜ソテー・柚子胡椒・蓮根ひじきサラダ 法蓮草ピーナッツ和え・玉子焼	672kcal	野菜 102 g
9月	【新メニュー】 南瓜チーズソース包み揚げ あさり小松菜煮・スパサラ・煮物 ブロッコリーごま和え・玉子焼	734kcal	野菜 109 g	塩分 3.6 g	17火	【人気メニューフェア】 油淋鶏 豚野菜うま塩炒め・蓮根ツナマヨ和え 煮物・玉子焼	789kcal	野菜 117 g	塩分 3.6 g
	いわし竜田チリソース ひじき煮・切干大根 煮物・玉子焼	649kcal	野菜 74 g	塩分 3.8 g		18水	ハンバーグデミソース ブロッコリー和風炒め・スパサラ ひじきいんげん煮・煮物・玉子焼	665kcal	野菜 110 g
11水	厚切りハムカツ オムレツ・マカロニサラダ ブロッコリーピーナッツ和え 法蓮草とベーコンソテー・南瓜そぼろかけ	703kcal	野菜 116 g	塩分 3.0 g	19木	豚肉春雨さっぱり炒め 小松菜しらす煮・きのこ揚げピリ辛和え 煮物・玉子焼	732kcal	野菜 92 g	塩分 2.8 g
	塩鶏唐揚げ ハンバーグわさびソース・焼そば 鶏と茄子の山賊たれ・玉子焼	836kcal	野菜 48 g	塩分 3.3 g		20金	チキンカツ柚子胡椒タルタル 豚大根こっくり煮・人参ふわ玉 キャベツもやしごま酢和・厚焼玉子	800kcal	野菜 88 g

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文は】

本庁 職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布。9時30分までに記入を。

注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで。

※電話やメールでの注文は10時30分までに。

※アドレス kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp



※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

市内公所 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは1個540円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。

※購入即お支払いもできます。

※注文時に「チケット購入」を連絡するとスムーズに購入いただけます。

お願い…お弁当は注文数ぎりぎりで作っています。配達時のキャンセルはお受けできませんので、ご了承ください。

配達弁当のメニューは生協のホームページでもご覧いただけます



2022年
5月後半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせ
ついています。お米は、10年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

23 月	味噌とんかつ 鶏の香草焼き・煮物・スパサラ 玉子焼・イカとブロッコリーチョレギたれ	780kcal	野菜 47 g	塩分 3.7 g	30 月	【新メニュー】 かつおカツ甘醤油だれ 豚塩野菜炒め・ブロッコリーピーナツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ	749kcal	野菜 127 g	塩分 3.2 g
	24 火	鯖天ぷら中華ソース 鶏と根菜煮物・パンプキンサラダ 法蓮草ごま和え・蒸餃子・玉子焼	831kcal	野菜 88 g		塩分 1.9 g	31 火	豚しゃぶ 豚串カツ・法蓮草塩ナムル さつま芋サラダ・煮物・ねぎ入り玉子焼	699kcal
25 水	【新メニュー】 鮭フライ 鶏唐揚げ・煮物・蓮根ツナ辛子マヨ・玉子焼 小松菜お浸し	845kcal	野菜 90 g	塩分 2.6 g					
	26 木	【人気メニューフェア】 照焼チキン ハッシュドポテト・煮物・鶏ちゃん焼き ブロッコリー玉子サラダ・蒸鶏若布生姜ポン酢	717kcal	野菜 96 g	塩分 3.5 g				
27 金	肉豆腐 スパサラ・玉子焼・小松菜ちくわ煮 キャベツコーンサラダ・メンチカツ	826kcal	野菜 77 g	塩分 3.2 g					

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

【ご注文は】

本庁 職場の注文票、電話(6113)又はメール(下記アドレス)で

※注文票は配達実績のある職場に配布。9時30分までに記入を。

注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで。

※電話やメールでの注文は10時30分までに。

※アドレス kyoto.fucvod@mb3.seikyou.ne.jp

※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。

※電話やメールでのご注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。

市内公所 公所毎に、電話(432-5055)又はメール(アドレス上記)で注文を(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは1個540円

※チケットは配達の際に配達員から購入してください。

※購入即お支払いもできます。

※注文時に「チケット購入」を連絡するとスムーズに購入いただけます。

お願い…お弁当は注文数ぎりぎりで作っています。配達時のキャンセルはお受け
できませんので、ご了承をお願いします。

配達弁当の
メニューは
生協のホーム
ページでも
ご覧いただけ
ます

