

府庁生協*職員食堂 グリーンスポット

1月17日(月)~1月21日(金)



福利厚生センター 2階

お食事前は手洗・消毒! 極力離れて座って! 会話少なく!

赤字は新メニュー

1月	定食 (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	企画メニュー 単品のみそ汁なし	丼	麺類	小鉢 その他
17 (月)	骨なし鰯甘酢 432kcal	チキン南蛮 739kcal	(単)豆腐ハンバーグ茸あん ¥312	チャーシュー丼 M: ¥423	(ラーメン) トマト味噌ラーメン ¥435	(小鉢 他) 鶏と茄子の山賊だれ・オクラひじきマヨネーズ
18 (火)	よだれ鶏風 553kcal	ビーフカツ kcal	(単)餃子野菜あん ¥200	北海丼 M: ¥580 S: ¥	豚骨ラーメン ¥387	ラ・南瓜煮・竹輪天・揚げ出し豆腐・南瓜コロッケ・美ごもり玉子・ひじき煮・ほうれん草塩ナムル・若布ツナサラダ 他 ¥93/115 他
19 (水)	豚玉中華あん 487kcal	マカロニグラタン 602kcal	チキンおろし煮 ¥420	天丼 M: ¥423	カレーあんかけうどん・そば ¥350	
20 (木)	皿うどん 665kcal	チキンカツ 419kcal	(単)豆腐と野菜のすき焼き風 ¥200	鶏だし茶漬け M: ¥423 S: ¥363	(うどん・そば定番) かけ・きつね・かき揚げ トッピングOK	味噌汁 ¥63 豚汁 ¥115
21 (金)	鶏の天ぷら 711kcal	塩だれカツ 545kcal	(単)ハンバーグわさびソース ¥200	豚焼肉玉子丼 M: ¥423 S: ¥363	カレールースカツ カレー M: ¥570	カレーライス M: ¥363

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

※レシートや写真メニューに栄養素(3色食品群)やカロリー等を表示!

1月	配達弁当 職場へお届けします	
17 (月)	ササミチーズカツ マカロニサラダ・煮物・春菊和え 厚焼玉子・鶏大根シチュー	kcal 780 野菜g 108 塩分g 3.5
18 (火)	鶏唐黒酢あん 法蓮草和え物・煮物・玉子焼 オクラごま和え・こんにやくきんぴら	kcal 743 野菜g 91 塩分g 3.7
19 (水)	【管理栄養士メニュー】鶏肉野菜オイスター炒 大根あさりあん・キャベツソーセージ・玉子焼 人参若布ごま酢和え・ロマネスコごまマヨ	kcal 592 野菜g 163 塩分g 2.0
20 (木)	鯛フライ梅しそ 豚すき煮・煮物・玉子焼き・鶏つくね 法蓮草浸し・ブロッコリーとコーンサラダ	kcal 650 野菜g 121 塩分g 4.2
21 (金)	豚カツ玉子あん 蒸鶏柚子胡椒ポン酢・焼野菜ソテー かまぼこ・ツナ・マヨ・春菊浸し	kcal 533 野菜g 159 塩分g 2.2

【ご注文は】

- 本庁** 職場の注文票は、当日の9時30分までに記入願います。
※注文票は配達実績のある職場に配布しています。注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。
電話(6113)又はメール(下記アドレス)での注文は、10時30分までをお願いします。
※アドレス kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp
※注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。
※容器は回収しますので、廊下等にお出ください。
- 市内公所** 公所毎に電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で注文してください(9時40分まで)

【お支払いは】

- 配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください
10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは540円
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

テイクアウトメニュー (購買前)

	(月~水)	(木・金)
弁当 ¥410他	鯖味噌煮弁当 豚肉春雨炒&鶏梅しそ弁 鶏醤油揚げ&豚もやし弁 やきそば弁当 メンチカツ&鶏ダツカ弁 タンドリーチキン弁当	ササミチーズ&野菜炒弁 おろしバーグ&白身魚弁 甘酢肉団子&春巻弁 鶏醤油揚げ&茄子味噌弁 豚生姜炒め弁当
丼・炒飯 他 ¥370/320他	天津丼 茄子回鍋肉丼 チキンライス ハンバーグ和風あん 豚焼肉丼 照り焼きチキン丼 チキンカレードリア	
サラダ ¥120	若布ツナサラダ	お茶も販売しています



食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(10年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは 府庁生協ホームページ でご覧いただけます!

ホームページは 府庁生協 検索

スマホはこちら



府庁生協食堂課
TEL075-432-5055 内線6113
Mail: kyoto.fucyod@mb3.seikyone.jp