

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

9月21日（火）～9月24日（金）



福利厚生センター 2階

**お食事前は手洗い・消毒を！ 極力離れて座って！ 会話は少なく夏メニュー終了です**

9月	定食 (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥449+ごはん価格	企画メニュー (みそ汁付)	丼 (日替わり)	麺類	小鉢 その他
20 (月)	(敬老の日)				(ラーメン) 台湾風 まぜそば ¥435 塩ラーメン ¥387	(小鉢各種) モロヘイヤと オクラ・満足 コロッケ・竹 輪天・南瓜 煮・オクラ ごもり玉子・ ほうれん草・ さっぱり揚げ 出し茄子・ コーンツナサ ラダ 他 ¥93/115 他
21 (火)	骨なし 鰯甘酢 392kcal		蒸し鶏ラ タトゥイ ユ 489kcal		(うどん・そば) パイタン うどん ¥350	味噌汁 ¥63 豚汁 ¥115
22 (水)	豚生姜 焼き 394kcal		ひき肉 キャバツ 包み 290kcal		(うどん・そば定番) かけ・きつね・ かき揚げ	トッピングOK
23 (木)	(秋分の日)				あんかけ かき揚げ丼 M: ¥423 S: ¥363	カレー カレーライス M: ¥363
24 (金)	青椒肉 絲 366kcal		豚天甘 酢 659kcal		オムライス セット ¥520	

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

↑(単品)はみそ汁なし

※レシートや写真メニューに栄養素(3色食品群)やカロリー等を表示!

**赤字は新メニュー!**

9月	配達弁当 職場へお届けします	
20 (月)	(敬老の日)	kcal
21 (火)	豚玉中華あんかけ さつま芋サラダ・若鶏醤油揚げ のり塩レンコン・小松菜梅和え・玉子焼	kcal 776 野菜g 91 塩分g 2.7
22 (水)	鶏天ぷら ツナいんげんカレー和え・ほうれん草浸し パンブキンサラダ・玉子焼・蒸餃子	kcal 795 野菜g 137 塩分g 3.7
23 (木)	(秋分の日)	kcal
24 (金)	鮭のマスタードカツ 焼き鳥・玉子焼・オクラ和え・スパサラ ブロッコリー炒め・スナップエンドウ玉子あん	kcal 812 野菜g 96 塩分g 2.7

【ご注文は】

**本庁** 職場の注文票は、当日の9時30分までに記入願います。  
※注文票は配達実績のある職場に配布しています。注文票の無い職場や書き忘れたときは、電話又はメールで注文してください。  
電話(6113)又はメール(下記アドレス)での注文は、10時30分までをお願いします。  
※アドレス [kyoto.fucyod@mb3.seikyounet.jp](mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyounet.jp)  
※注文は、「建物名」「階」「課名」「お名前」「個数」をお願いします。  
※容器は回収しますので、廊下等にお出しください。

**市内公所** 公所毎に電話(432-5055)又はメール(上記アドレス)で注文してください(9時40分まで)

【お支払いは】

配達弁当は お得な弁当チケットをご利用ください  
10枚綴り 5,000円(1個当たり500円) ※現金売りは540円  
※チケットは配達の際に配達員から購入してください。購入即お支払いもできます。  
※ご注文の際にチケット購入をお知らせいただくとスムーズに購入いただけます。

## テイクアウトメニュー (購買前)

(火～金)	
弁当 ¥410他	アジフライ&豚野菜炒め 鶏醤油揚げ&八宝菜弁 チーズチキン&野菜炒め 唐揚げ&春巻弁 ロースとんかつ&茄子味噌弁
丼・炒飯 他 ¥370/320他	中華丼 かき揚げ丼 唐揚げチリソース丼 韓国風豚焼肉丼 豚カツ中華玉子あん丼
サラダ ¥120	コーンツナサラダ お茶も販売しています



**食堂メニューで使用しているお米はすべて国産米(10年連続食味「特A」獲得銘柄)です。**

このメニューは **府庁生協ホームページ** でご覧いただけます!

ホームページは **府庁生協** 検索

スマホはこちら→



府庁生協食堂課  
TEL075-432-5055 内線6113  
Mail : [kyoto.fucyod@mb3.seikyounet.jp](mailto:kyoto.fucyod@mb3.seikyounet.jp)