

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月17日(月)～6月21日(金)



福利厚生センター
1階

お昼は涼しく爽やかな食堂へ！ 九州・沖縄フェア(赤字の商品)！ 青字は夏メニュー

6月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
17 月	豚天甘酢 659kcal	チーズチキンカツ 428kcal	(月～水) 鶏野菜袖胡椒マヨ炒 中津風唐揚げ 鯖味噌煮 豆腐チゲ いわし梅しそフライ	(月～水) タコライス M: ¥486	(ラーメン) 宮崎名物辛麺 ¥432 唐揚げ冷麺 ¥432	(小鉢各種) ミミガー和え・黒豚コロッケ・オクラサラダ豆腐・枝豆オクラのさっぱり和え・オクラ巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し茄子・コーンツナサラダ・マンゴープリン他 ¥86,108,他
18 火	鶏竜田袖風味 624kcal	甘酢野菜五目団子 (新メニュー) kcal	ねぎ塩ハンバーグ クリームチーズミンチカツ	(木・金) タコライス M: ¥486	(うどん・そば) ちく天冷やし山椒うどん・そば ¥302	夏のさっぱり豚汁108
19 水	かれい南蛮漬 316kcal	油淋鶏 612kcal	鶏野菜袖胡椒マヨ炒 中津風唐揚げ	親子丼 M: ¥378	冷やしうどん・そば ¥259	ごはん
20 木	チキン大葉トマト 591kcal	ミックフライ 481kcal	鶏肉と野菜の田舎煮 鯖の塩麹焼き	唐揚げカレー M: ¥378	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133
21 金	鶏大根煮 468kcal	ハンバーグトマトソース 403kcal	鶏野菜袖胡椒マヨ炒 中津風唐揚げ 鶏肉と野菜の田舎煮 鯖の塩麹焼き ロース豚カツ 鮭マスタードカツ	カレーライス M: ¥300		

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

6月	配達弁当 職場へお届けします
17 月	肉じゃが・唐揚・玉子焼 袖おろし肉団子・春雨サラダ ほうれん草ピーナッツ和え 野菜 99 738 g kcal
18 火	鮭のマスタードカツ・玉子焼・オクラ和え コロッケ・スパサラ・ブロッコリーチョレギ スナップえんどう卵あん 野菜 89 907 g kcal
19 水	豆腐ハンバーグ・煮物・ゴマごぼうサラダ 春巻・小松菜生姜煮浸し 蒸し鶏とブロッコリー和え 野菜 164 716 g kcal
20 木	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物 野菜 127 823 g kcal
21 金	キャバツメンチカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え 野菜 150 823 g kcal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

【ご注文は】

※注文表は配達実績のある職場に配布

本庁:職場の注文表に記入するか、電話(本庁内線6113)で注文してください(10時30分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時40分まで)

テイクアウトメニュー (購買前)

赤字は九州・沖縄フェアメニュー

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410	唐揚&春巻弁 アジフライ&豚肉野菜炒弁 梅しそ豚カツ&蒸鶏ピ弁 メンチ&鶏ダック弁 チーズチキンカツ&野菜炒弁	鶏醤油揚&豚もやし弁 唐揚&八宝菜弁 ハンバーグ&蒸鶏ピ弁 豚肉春雨炒&チキン弁 おろしバーグ&野菜炒弁
丼・炒飯 他	中華風唐揚げ丼 韓国風豚焼肉丼	鶏玉丼 豚カツ中華玉子あん弁 炒飯コンボ とろ玉チキンライス 麻婆春雨チキン弁



サラダ ¥120 } コーンツナサラダ

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までをお願いします



◇使用しているお米はすべて国産米(9年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

スマートフォンはこちらから

