

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月20日（月）～5月24日（金）



福利厚生センター 地階

お昼は明るく爽やかな食堂で！

人気もんフェア(赤字の商品)開催！！

5月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
20 月	鶏竜田ゆず風味 624kcal	ハンバーグトマトソース 403kcal	(月～水) 鯖生姜煮 豆腐チゲ	(月～水) +勝風豚丼 M: ¥486	(ラーメン) 蒸し鶏野菜ラーメン ¥388	(小鉢各種) 冷奴・卵の花・南風煮・枝豆おくらさっぱり和え・竹輪天・菜の花わさび和え・ブロッコリーピーナッツ・オクラ巣ごもり玉子・さっぱり揚げ出し茄子・ポテト野菜 他 ¥86,108,他
21 火	チキン大葉トマト 591kcal	海老クリームコロッケ 476kcal	ササミチーズカツ ホイコーロー ローストンカツ	親子丼 M: ¥378	醤油ラーメン ¥345	
22 水	鶏大根煮 468kcal	梅しそトンカツ 414kcal	チーズバーグダブルソース 鶏唐おろしポン酢	(木・金) +勝風豚丼 M: ¥486	(うどん・そば)	
23 木	鶏甘酢あんかけ 573kcal	豚肉野菜炒め 376kcal	豆腐と野菜のすき焼き風 若鶏醤油揚げ 鯖塩麹焼き	本格麻婆丼 M: ¥399	豚塩おろしうどん ¥378	豚汁 ¥108
24 金	肉豆腐 518kcal	タンドリーチキン 458kcal	ホイコーロー いわし梅しそフライ チーズバーグダブルソース トマト油淋唐揚げ	唐揚げカレー M: ¥378	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

5月	配達弁当 職場へお届けします
20 月	キャベツメンチカツ 野菜 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え 150 824 かに玉・オクラ胡麻和え g kcal
21 火	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 野菜 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 72 840 蒸シュウマイ g kcal
22 水	鯛フライ梅しそ・豚すき煮・煮物 野菜 玉子焼き・鶏つくね・法蓮草浸し 114 800 ブロッコリーとコーンサラダ kcal
23 木	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 野菜 肉じゃがコロッケ・蒸餃子 80 853 マカサラ・玉子焼 g kcal
24 金	チキン南蛮・麻婆大根 野菜 煮物・もやしナムル 147 891 枝豆サラダ・ブロッコリー・玉子焼 g kcal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、
電話(本庁内線6113)で注文
してください(10時30分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)
で注文してください(9時40分まで)

4月1日から新チケットになりました。
旧のチケット(10枚4800円)をお持ちの場合は、現金20円を加えてご
使用ください。

テイクアウトメニュー (购买前)

赤字は人気メニュー
フェア商品

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410	豚肉春雨炒&チキン丼 おろしバーグ&野菜炒め 鶏醤油揚げ&豚もやし炒	唐揚げ&八宝菜丼 ハンバーグ&蒸鶏ピザ アジフライ&鶏ダツカ弁 ササミチーズ&野菜炒め
丼・炒飯 他 ¥370/320他	炒飯コンボ とろ玉チキンライス	唐揚げチリソース丼 +勝風豚丼 トンカツ中華玉子あんかけ 鶏玉丼 麻婆春雨チキン丼



サラダ ¥120 } ポテト野菜サラダ

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までをお願いします



◇使用しているお米はすべて国産米(9年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます



ホームページは

府庁生協 検索

ースマホはこちらから