

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

5月13日（月）～5月17日（金）



福利厚生センター  
地階

お昼は明るく爽やかな食堂で！

人気もんフェア(赤字の商品)開催！！

5月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
13 月	豚天甘酢 659kcal	牛バラ野菜炒め 437kcal	(月～水) 鯖味噌煮 鶏肉と野菜のトマト煮	(月～水) 塩だれカツ丼 M: ¥378	(ラーメン) 台湾ラーメン ¥432	(小鉢各種) 冷奴・南瓜煮・ゴマごぼうサラダ・ササミ枝豆ひじきサラダ・竹輪天・巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・ほうれん草塩ナムル・じゃこ大根おろし・山芋とろろオクラ・若布ツナサラダ 他 ¥86,108,他 豚汁 ¥108
14 火	鶏肉山賊焼き 500kcal	チーズチキンカツ 428kcal	牛肉野菜炒めうま塩ダレ ハンバーグトマトソース 鮭マスタードカツ	豚スタミナ丼 M: ¥486	豚骨ラーメン ¥345	
15 水	鶏唐野菜あんかけ 556kcal	ミックフライ 481kcal	鶏ザンギ クリームチーズミンチカツ	(木・金) 春のピピンパ丼 M: ¥378	(うどん・そば)	
16 木	麻婆豆腐 451kcal	油淋鶏 612kcal	あさりとう豆腐のうま煮 鯖南蛮漬け 牛肉野菜炒めうま塩ダレ	豚スタミナ丼 M: ¥486	まるやかカレー うどん・そば ¥302	
17 金	かれい南蛮漬 316kcal	塩だれ豚カツ 545kcal	白身フライチリ玉ソース ハンバーグおろしソース 鶏ザンギ 合挽ミンチカツ	(カレー) 豚塩カルビカレー M: ¥400 カレーライス M: ¥300	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

5月	配達弁当 職場へお届けします	
13 月	海苔ごまチキン・シューマイ・オムレツ マカロニサラダ・南瓜煮そぼろかけ 白身フライ・法蓮草とベーコンソテー	野菜 97 789 g kcal
14 火	肉じゃが・唐揚げ・玉子焼 柚おろし肉団子・春雨サラダ ほうれん草ピーナッツ和え	野菜 100 740 g kcal
15 水	鮭のマスタードカツ・玉子焼・オクラ和え コロッケ・スパサラ・ブロッコリーチョレギ 餃子と揚げ野菜のあんかけ	野菜 106 1028 g kcal
16 木	豆腐ハンバーグ・煮物・法蓮草ひじき 春巻・小松菜生姜煮浸し ポテトとブロッコリーのガロニ	野菜 124 682 g kcal
17 金	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物	野菜 121 815 g kcal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルゲンも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、  
電話(本庁内線6113)で注文  
してください(10時30分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)  
で注文してください(9時40分まで)

4月1日から新チケットになりました。  
旧のチケット(10枚4800円)をお持ち  
の場合は、現金20円を加えてご  
使用ください。

## テイクアウトメニュー (購買前)

赤字は人気メニュー  
フェア商品

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410	ササミチーズ&野菜炒丼 鶏醬油揚げ&茄子味噌丼 甘酢肉団子&春巻丼 アジフライ&鶏ダック丼	唐揚げ&春巻丼 アジフライ&豚肉野菜炒丼 梅しそ豚カツ&蒸鶏ピ丼 メンチ&鶏ダック丼 チーズチキンカツ&野菜炒丼
丼・炒飯 他 ¥370/320他	鶏と茄子味噌炒丼 菜の花ピピンパ丼	ハンバーグオムカレー 豚スタミナ丼 トンカツ玉子あん丼 チリ玉炒飯 唐揚げ南蛮丼



サラダ ¥120 } 若布ツナサラダ

## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします

◇使用しているお米はすべて国産米(9年連続食味「特A」獲得銘柄)です。



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます



ホームページは

府庁生協 検索

ースマホはこちらから