

2019年
6月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせ
ついています。お米は、9年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1 土	閉庁日	9 日	閉庁日
2 日	閉庁日	10 月	豚かつ・鶏天ぷら・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの・玉子焼 蒸餃子 野菜量 90 g 821kcal
3 月	おろしハンバーグ・10品目根菜サラダ・煮物 南瓜とコーン天ぷら・厚焼 玉子 蒸し鶏胡瓜ポン酢 野菜量 156 g 777kcal	11 火	ねぎ塩ハンバーグ・煮物・南瓜コロケ 小松菜切干わさび和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー 野菜量 99 g 786kcal
4 火	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー 野菜量 95 g 782kcal	12 水	鶏唐黒酢あん・れんこんきんぴら 法蓮草和え物・煮物・厚焼玉子 オクラごま和え・五目春巻 野菜量 103 g 805kcal
5 水	鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナッツ和え 野菜量 152 g 786kcal	13 木	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロケ・煮物・ブロッコリー-胡麻和え ねぎ入玉子焼・春雨しそサラダ 野菜量 88 g 862kcal
6 木	鶏照焼・マカサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロケ 野菜量 71 g 857kcal	14 金	海苔ごまチキン シューマイ・オムレツ・マカロニサラダ 白身フライ・南瓜煮そばろかけ 法蓮草とベーコンソテー 野菜量 97 g 789kcal
7 金	梅しそ豚カツ・鶏肉プルコギ 煮物・もやしカレー和え 厚焼玉子・胡瓜ポン酢 野菜量 177 g 676kcal	15 土	閉庁日
8 土	閉庁日	16 日	閉庁日

配達弁当は お得なチケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113)

※注文表の無い職場は電話でお願いします

※電話は 10:30までをお願いします

市内 職場毎に電話で (直通432-5055)

※9:40までをお願いします

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

メニューは府庁生協のホームページ
でご覧いただけます。

スマホ→



[ホームページ] **府庁生協** 検索