

2019年
5月前半

府庁生協 食堂課 配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせせてつくっています。お米は、9年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

1	水	閉庁日		
2	木	閉庁日		
3	金	閉庁日		
4	土	閉庁日		
5	日	閉庁日		
6	月	閉庁日		
7	火	ねぎ塩ハンバーグ・煮物・南瓜コロッケ いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー	野菜量 95 g	778kcal
8	水	豚かつ・鶏天ぷら・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの・玉子焼 蒸餃子	野菜量 78 g	838kcal
9	木	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロッケ・煮物・いんげん胡麻和え ねぎ入玉子焼・春雨しそサラダ	野菜量 73 g	842kcal
10	金	鶏唐黒酢あん・れんこんきんぴら 法蓮草和え物・煮物・厚焼玉子 オクラごま和え・五目春巻	野菜量 104 g	806kcal
11	土	閉庁日		
12	日	閉庁日		
13	月	海苔ごまチキン シューマイ・オムレツ・マカロニサラダ 白身フライ・南瓜煮そぼろかけ 法蓮草とベーコンソテー	野菜量 97 g	789kcal
14	火	肉じゃが・唐揚・玉子焼 柚おろし肉団子・春雨サラダ ほうれん草ピーナッツ和え	野菜量 100 g	740kcal
15	水	鮭のマスタードカツ・玉子焼・オクラ和え コロッケ・スパサラ・ブロッコリーチョレギ 餃子と揚げ野菜のあんかけ	野菜量 106 g	1028kcal
16	木	豆腐ハンバーグ・煮物・法蓮草ひじき 春巻・小松菜生姜煮浸し ポテトとブロッコリーのガロニ	野菜量 124 g	682kcal

配達弁当は お得なチケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113)

※注文表の無い職場は電話でお願いします

※電話は 10:30までをお願いします

市内 職場毎に電話で (直通432-5055)

※9:40までをお願いします

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

メニューは府庁生協のホームページでご覧いただけます。

スマホ→



[ホームページ] **府庁生協** 検索

2019年
5月後半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせせてつくっています。お米は、9年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

17	金	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物 野菜量 126 g 826kcal	25	土	閉庁日
18	土	閉庁日	26	日	閉庁日
19	日	閉庁日	27	月	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリー・ナッツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ 野菜量 142 g 813kcal
20	月	キャベツメンチカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え 野菜量 150 g 824kcal	28	火	チキンカツ・葱入玉子焼・金平牛蒡 オクラごま和え・スパサラ 煮物・野菜肉団子 野菜量 78 g 800kcal
21	火	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シュウマイ・ 野菜量 72 g 840kcal	29	水	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロケ・餃子野菜あんかけ 野菜量 114 g 877kcal
22	水	鯛フライ梅しそ・豚すき煮・煮物 玉子焼き・鶏つくね・法蓮草浸し ブロッコリーとコーンサラダ 野菜量 114 g 800kcal	30	木	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ 野菜量 98 g 764kcal
23	木	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロケ・蒸餃子 マカサラ・玉子焼 野菜量 80 g 853kcal	31	金	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 イカとブロッコリーチョレギたれ 野菜量 113 g 758kcal
24	金	チキン南蛮・麻婆大根 煮物・もやしナムル 枝豆サラダ・ブロッコリー・玉子焼 野菜量 147 g 891kcal			

配達弁当は お得なチケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113)

※注文表の無い職場は電話でお願いします

※電話は 10:30までをお願いします

市内 職場毎に電話で (直通432-5055)

※9:40までをお願いします

※ 食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

メニューは府庁生協のホームページでご覧いただけます。

スマホ→



[ホームページ] **府庁生協** 検索