

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

4月15日（月）～4月19日（金）



福利厚生センター
階地階

お昼は明るく暖かな食堂で！

生協は皆様のサラメシを応援します！

4月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
15 月	鶏甘酢あんかけ 573kcal	豚カツ丼 480kcal	(月～水) 鯖生姜煮 鶏肉と野菜のトマト煮	(月～水) カルピクッパ M: ¥388	(ラーメン) あさり塩ラーメン ¥388	(小鉢各種) 冷奴・南瓜煮・枝豆オクラのさっぱり和え・竹輪天・菜の花わさび和え・オクラ巣ごもり玉子・揚げ出し豆腐・ほうれん草・肉じゃがコロケ・若布ツナサラダ 他 ¥86,108,他
16 火	回鍋肉 403kcal	タンドリーチキン 458kcal	ササミチーズカツ ハンバーグトマトソース ローストンカツおろし	温玉ねぎとろ丼 M: ¥432 (木・金)	豚骨ラーメン ¥345	
17 水	肉豆腐 316kcal	ハンバーグ自身フライ 548kcal	鶏唐南蛮 鶏肉野菜スタミナ炒め	塩だれかつ丼 M: ¥378	(うどん・そば)	
18 木	豚肉じゃが 362kcal	イタリアンチキンカツ 536kcal	あさり白菜クリーム煮 キャベツミンチカツ	本格麻婆丼 M: ¥399 (カレー)	まるやかカレー うどん・そば ¥302	
19 金	ゆで豚若布ボン酢 397kcal	豚焼肉 394kcal	鯖南蛮漬け ハンバーグおろしソース 鮭マスタードカツ 中華春雨塩炒め	チーズカレー M: ¥378 カレーライス M: ¥300	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

4月	配達弁当 職場へお届けします
15 月	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 野菜 棒々鶏・アツリヒレカツ和え 142 813 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ g kcal
16 火	チキンカツ・葱入玉子焼・金平牛蒡 野菜 オクラごま和え・スパサラ 78 800 煮物・野菜肉団子 g kcal
17 水	海老カツ・おくら和えもの 野菜 ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 114 877 コロケ・餃子野菜あんかけ g kcal
18 木	塩ダレチキン・春菊おひたし 野菜 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 98 764 春巻・ナムルサラダ g kcal
19 金	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き 野菜 スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 113 758 イカとブロッコリーチョレギたれ g kcal

配達弁当は お得なチケットをご利用ください

10枚綴り 5,000円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 540円

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となってきました。
- このため、大変恐縮ですが4月1日から20円の値上げをさせていただきます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。
- 旧のチケットは、4月1日以降は現金20円を加えてご使用ください。
※10枚全部未使用のチケットは、現金200円で新チケットと交換します。

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、
電話(本庁内線6113)で注文
してください(10時30分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)
で注文してください(9時30分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

赤字は新メニュー

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410	甘酢肉団子&春巻弁 鶏醤油揚げ&茄子味噌弁 ササミチーズ&野菜炒弁	アジフライ&鶏ダツカ弁 唐揚げ&春巻弁 梅しそ豚カツ&蒸鶏ピ弁 アジフ&豚肉野菜炒弁 チーズチキンカツ&野菜炒弁
丼・炒飯 他	鶏玉丼 炒飯コンボ	唐揚げチリソース丼 トンカツ中華玉子あんかけ
¥370/320他	韓国風豚焼肉丼	とろ玉チキンライス 麻婆春雨チキン丼



サラダ ¥120 } 若布ツナサラダ

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします



◇使用しているお米はすべて国産米(9年連続食味「特A」獲得銘柄)です。

このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

ースマホはこちらから

