

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

3月18日（月）～3月22日（金）



福利厚生センター 地階

お昼は明るく暖かな食堂で！

赤字は新メニュー

3月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
18 月	鶏の天ぷら 711kcal	豚焼肉 394kcal	(月・火) フライドチキンタルタル 鯖の塩麹焼き	(月・火) チリマヨ唐揚げ M: ¥378	(ラーメン) 蒸し鶏野菜ラーメン ¥388	(小鉢各種) 枝豆オクラのさっぱり和え・菜の花の塩ナムル・揚げ出し豆腐・オクラ菜ごもり玉子・牛肉コロッケ・さっぱり揚げ出し茄子・若竹煮・南瓜煮・ヘルシーサラダ 他 ¥86,108,他
19 火	麻婆豆腐 451kcal	油淋鶏 612kcal	ササミチーズカツ 白身フライチリ玉ソース	温玉牛すじ味噌煮込丼 M: ¥432	醤油ラーメン ¥345	
20 水	豚すき焼風煮 373kcal	チキン香草焼 kcal	ダッカルピ風野菜炒 ハンバーグトマトソース あさりと白菜のクリーム煮	(水・金) 天津炒飯 M: ¥421	(うどん・そば)	
21 木	(春分の日)		(水・金) フライドチキンタルタル 鶏肉と野菜の田舎煮	温玉牛すじ味噌煮込丼 M: ¥432	梅肉鶏天あんうどん・そば ¥302	豚汁 ¥108
22 金	豚生姜焼き 394kcal	揚鶏トマトソース 594kcal	鯖生姜煮 ハンバーグおろしソース 豚肉ニラもやし炒 コース豚カツ	(カレー) 唐揚げカレー M: ¥378	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

3月	配達弁当 職場へお届けします	
18 月	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー	野菜 107 723 g kcal
19 火	鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナッツ和え	野菜 157 790 g kcal
20 水	おろしハンバーグ・明太マカロニ・煮物 南瓜とコーン天ぷら・厚焼玉子 蒸し鶏胡瓜ポン酢	野菜 124 799 g kcal
21 木	(春分の日)	
22 金	鶏照焼・ポテサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロッケ	野菜 72 832 g kcal

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。
- このため、恐縮ですが **4月1日から20円の値上げ**を予定しています。
 - ◆ チケット10枚綴り **5,000円(1個当り500円)**
 - ◆ 現金売り 1個 **540円**
- 新しいチケットは、4月1日から販売します。旧のチケットは、4月1日以降は現金20円を加えてご使用ください。

【ご注文は】

本庁：職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時30分まで)

市内：職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時30分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

	(月・火)	(水・金)
弁当 ¥410	唐揚げ＆春巻弁 メンチ＆鶏ダッカル弁 アジフ＆豚肉野菜炒弁	チーズチキンカツ＆野菜炒弁 梅しそ豚カツ＆蒸鶏ピ弁 鶏醤油揚げ＆豚もやし弁
丼・炒飯 他 ¥370/320他	中華丼 鶏玉丼 トンカツ中華玉子あん弁	豚肉春雨炒＆チキン弁 ハンバーグ＆蒸鶏ピ弁 おろしバーグ＆野菜炒弁 唐揚げ＆八宝菜弁 鶏醤油揚げ＆豚もやし弁 炒飯コンボ



サラダ ¥120 } ポテト野菜サラダ

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願ひします



◇使用しているお米はすべて国産米です(9年連続食味特Aの銘柄です)。

このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

←スマホはこちらから

