

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

福利厚生センター 地階



3月11日（月）～3月15日（金）

お昼は明るく暖かな食堂で！ 年度末！食堂のお昼で元気を出して乗り切りましょう！

3月		定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
11	月	鶏甘酢あんかけ 573kcal	豚肉野菜炒め 376kcal	(月～水) 鯖味噌煮 チゲちゃんこ	(月～水) カルピックッパ M: ¥388	(ラーメン) 担々麺 ¥388	(小鉢各種) ササミ枝豆ひじきサラダ・ 南瓜煮・ブロッコリーピーナッツ・揚げ出し豆腐・ じゃこ大根おろし・巣ごもり玉子・山芋とろろオクラ・ほうれん草・コーンツナサラダ 他 ¥86,108,他
12	火	回鍋肉 403kcal	豚カツ替ブラウンソース 480kcal	シチュードバーグ ローストンカツおろし 豚肉キムチ炒め	ピリ辛サーモン丼 M: ¥464	豚骨ラーメン ¥345	
13	水	肉豆腐 518kcal	タンドリーチキン 458kcal	ゆずからあげ ローストチキン焼き鳥	(木・金) 春のピピンパ丼 M: ¥378	(うどん・そば) 温玉ぶっかけうどん・そば ¥259	
14	木	豚肉じゃが 362kcal	海老カツ 433kcal	餃子野菜あんかけ 鯖南蛮漬け ねぎ塩バーグ	和風カツ丼 M: ¥378		
15	金	ゆで豚若布ボン酢 397kcal	ハンバーグ海老フライ 368kcal	合挽ミンチカツ 鮭マスタードカツ 鶏肉とゴロゴロ野菜 トマト油淋唐揚げ	豚塩カルピカレー M: ¥400	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

3月	配達弁当	職場へお届けします
11 月	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロッケ・餃子野菜あんかけ	野菜 114 863 g kcal
12 火	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリーピーナツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ	野菜 122 813 g kcal
13 水	チキンカツ・葱入玉子焼・金平牛蒡 オクラごま和え・スパサラ 煮物・野菜肉団子	野菜 78 800 g kcal
14 木	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ	野菜 98 764 g kcal
15 金	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 イカとブロッコリーチョレギたれ	野菜 113 758 g kcal

配達弁当は お得な回数券をご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。
- このため、恐縮ですが **4月1日から20円の値上げ**を予定しています。
◆ チケット10枚綴り **5,000円(1個当り 500円)**
◆ 現金売り **1個 540円**
- 新しいチケットは、4月1日から販売します。旧のチケットは、4月1日以降は現金20円を加えてご使用ください。

【ご注文は】

本庁：職場の注文表に記入するか、
電話(本庁内線6113)で注文
してください(10時30分まで)
市内：職場毎に電話(直通 075-432-5055)
で注文してください(9時30分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

弁当	(月～水)	(木・金)
¥410	鶏醤油揚げ＆豚もやし弁 豚肉春雨炒＆チキン弁 ハンバーグ＆蒸鶏ピリ辛弁	唐揚げ＆八宝菜弁 アジフ＆鶏ダツカ弁 HB＆白身魚弁
丼・炒飯 他 ¥370/320他	菜の花ピピンパ丼 豚生姜焼き弁 トンカツ玉子あん弁	鶏と茄子味噌炒め弁 チリ玉炒飯 ドライカレー



サラダ¥120 } コーンツナサラダ

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします



◇使用しているお米はすべて国産米です(9年連続食味特Aの銘柄です)。

このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます



ホームページは

府庁生協 検索

←スマホはこちらから