

2019年
3月前半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113) ※電話は 10:30までをお願いします
市内 職場毎に電話で (直通432-5055) ※電話は 9:30までをお願いします

1 金	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物		
	野菜量 121 g	815kcal	
2 土	閉庁日		
3 日	閉庁日		
4 月	キャベツメンチカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え		
	野菜量 163 g	827kcal	
5 火	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シュウマイ・		
	野菜量 72 g	837kcal	
6 水	鯛フライ梅しそ・豚すき煮・煮物 玉子焼き・鶏つくね・法蓮草浸し ブロッコリーとコーンサラダ		
	野菜量 114 g	800kcal	
7 木	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロッケ・蒸餃子 ポテサラ・玉子焼		
	野菜量 80 g	828kcal	
8 金	チキン南蛮・麻婆大根 煮物・もやしナムル 枝豆サラダ・ブロッコリー・玉子焼		
	野菜量 147 g	891kcal	
9 土	閉庁日		
10 日	閉庁日		
11 月	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロッケ・餃子野菜あんかけ		
	野菜量 114 g	863kcal	
12 火	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリー・カツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ		
	野菜量 122 g	813kcal	
13 水	チキンカツ・葱入玉子焼・金平牛蒡 オクラごま和え・スパサラ 煮物・野菜肉団子		
	野菜量 78 g	800kcal	
14 木	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ		
	野菜量 98 g	764kcal	
15 金	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 イカとブロッコリーチョレギたれ		
	野菜量 113 g	758kcal	
16 土	閉庁日		

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ※使用しているお米は国産米です。

配達弁当は お得なチケットをご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

メニューは府庁生協
のホームページでも
確認いただけます。

スマホ→



【ホームページ】 府庁生協 検索

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。
- このため、4月1日から20円の値上げを予定しています。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

チケット10枚綴り5,000円 (現金売り1個540円)

※ 新しいチケットは4月1日から販売します。
旧のチケットは、4月1日以後は現金20円を加えてご使用ください。

2019年
3月後半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113) ※電話は 10:30までをお願いします
市内 職場毎に電話で (直通432-5055) ※電話は 9:30までをお願いします

17日	閉庁日		
18月	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー	野菜量 107 g	723kcal
19火	鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナッツ和え	野菜量 157 g	790kcal
20水	おろしハンバーグ・明太マカロニ・煮物 南瓜とコーン天ぷら・厚焼玉子 蒸し鶏胡瓜ポン酢	野菜量 124 g	799kcal
21木	閉庁日		
22金	鶏照焼・ポテサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロッケ	野菜量 72 g	832kcal
23土	閉庁日		
24日	閉庁日		
25月	梅しそ豚カツ・鶏肉プルコギ 煮物・もやしカレー和え タンドリーチキン・胡瓜ポン酢	野菜量 153 g	705kcal
26火	豚かつ・鶏天ぷら・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの・玉子焼 蒸餃子	野菜量 96 g	834kcal
27水	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロッケ・煮物・いんげん胡麻和え ねぎ入玉子焼・竹輪天ぷら・春雨しそサラダ	野菜量 67 g	900kcal
28木	ねぎ塩ハンバーグ・煮物・南瓜コロッケ いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー	野菜量 98 g	761kcal
29	鶏唐黒酢あん・れんこんきんぴら 法蓮草和え物・煮物・厚焼玉子 オクラごま和え・五目春巻	野菜量 104 g	823kcal
30	閉庁日		
31	閉庁日		

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ※使用しているお米は国産米です。

配達弁当は お得なチケットをご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

メニューは府庁生協
のホームページでも
確認いただけます。

スマホ→



[ホームページ] 府庁生協 検索

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、配達弁当の価格維持が困難となっています。
- このため、4月1日から20円の値上げを予定しています。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

チケット10枚綴り5,000円 (現金売り1個540円)

※ 新しいチケットは4月1日から販売します。
旧のチケットは、4月1日以後は現金20円を加えてご使用ください。