

2019年
4月前半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で（本庁内線6113）※電話は 10:30までをお願いします
市内 職場毎に電話で（直通432-5055）※電話は 9:30までをお願いします

1月	海苔ごまチキン シューマイ・オムレツ・マカロニサラダ 白身フライ・南瓜煮そぼろかけ 法蓮草とベーコンソテー	野菜量 97g	789kcal	9火	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シューマイ・	野菜量 72g	840kcal
	肉じゃが・唐揚・玉子焼 柚おろし肉団子・春雨サラダ ほうれん草ピーナッツ和え	野菜量 100g	740kcal		10水	鰯フライ梅しそ・豚すき煮・煮物 玉子焼き・鶏つくね・法蓮草浸し ブロッコリーとコーンサラダ	野菜量 114g
3水	鮭のマスタードカツ・玉子焼・オクラ和え コロッケ・スパサラ・ブロッコリーチョレギ 餃子と揚げ野菜のあんかけ	野菜量 106g	1028kcal	11木	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロッケ・蒸餃子 ポテサラ・玉子焼	野菜量 80g	828kcal
	豆腐ハンバーグ・煮物・法蓮草ひじき 春巻・小松菜生姜煮浸し ポテトとブロッコリーのガロニ	野菜量 124g	682kcal		12金	チキン南蛮・麻婆大根 煮物・もやしナムル 枝豆サラダ・ブロッコリー・玉子焼	野菜量 147g
5金	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物	野菜量 121g	815kcal	13土	閉庁日		
	閉庁日				14日	閉庁日	
7日	閉庁日			15月		かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリーピーナッツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ	野菜量 142g
	8月	キャベツメンチカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え	野菜量 150g		824kcal	16火	チキンカツ・葱入玉子焼・金平牛蒡 オクラごま和え・スパサラ 煮物・野菜肉団子

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。 ※お米は、9年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

配達弁当は お得なチケットをご利用ください
10枚綴り 5,000円（配達の際にご購入ください）
※現金売りは 1個 540円

メニューは府庁生協
のホームページでも
確認いただけます。

スマホ→



[ホームページ] 府庁生協 検索

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、従来の価格維持が困難となりました。
- このため、4月1日から上記のとおり1個あたり20円の値上げをさせていただきます。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます

※ 新しいチケットは4月1日から販売します。

旧のチケットは、4月1日以後は現金20円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは、現金200円で新チケットと交換します。

2019年
4月後半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で（本庁内線6113）※電話は 10:30までをお願いします
市内 職場毎に電話で（直通432-5055）※電話は 9:30までをお願いします

17	水	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロッケ・餃子野菜あんかけ	野菜量 114 g	877kcal	25	木	鶏照焼・マカサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロッケ	野菜量 71 g	857kcal
		塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ	野菜量 98 g	764kcal			26	金	梅しそ豚カツ・鶏肉プルコギ 煮物・もやしカレー和え 厚焼玉子・胡瓜ポン酢
19	金	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 イカとブロッコリーチョレギたれ	野菜量 113 g	758kcal	27	土			閉庁日
		閉庁日					28	日	閉庁日
21	日	閉庁日			29	月			閉庁日
		22	月	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー			野菜量 105 g	775kcal	30
23	火			鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナッツ和え	野菜量 152 g	786kcal	24	水	

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。 ※お米は、9年連続食味「特A」獲得銘柄の国産米です。

配達弁当は **お得なチケット** をご利用ください
10枚綴り 5,000円（配達の際にご購入ください）
※現金売りは **1個 540円**

メニューは府庁生協
のホームページでも
確認いただけます。

スマホ→



[ホームページ] 府庁生協 検索

配達弁当の4/1からの値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、従来の価格維持が困難となりました。
- このため、4月1日から上記のとおり1個あたり20円の値上げをさせていただいています。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます

※ 新しいチケットは4月1日から販売しています。

旧のチケットは、4月1日以後は現金20円を加えてご使用ください。

※10枚全部未使用のチケットは、現金200円で新チケットと交換します。