

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月12日（火）～2月15日（金）



福利厚生センター 地階

お昼は明るく暖かな食堂で！

赤字は新メニュー

2月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼・炒飯 カレー	麺類	小鉢 その他
11 月	(建国記念の日)		(火・水) 若鶏レモン包み揚げ チゲちゃんこ	(火・水) カルピクッパ M: ¥378	(ラーメン) 担々麺 ¥388	(小鉢各種) 若布ツナサラダ・肉じゃが コロック・鶏 さきも煮・揚げ 出し豆腐・ゴ マごぼうサラ ダ・ササミ枝 豆ひじきサラ ダ・巣ごもり 玉子・ほうれ ん草・じゃこ 大根おろし・ 竹輪天 他 ¥86,108,他
12 火	豚肉 じゃが 362kcal	ハンバー グ海老フ ライ 368kcal	鶏肉冬野菜炒め ローストチキン焼き鳥 鯖味噌煮	ピリ辛サー モン丼 M: ¥464 (木・金)	豚骨ラーメン ¥345	
13 水	ゆで豚若 布ボン酢 397kcal	油淋鶏 612kcal	ローストンカツおろし ハンバーグトマトソース	和風かつ丼 M: ¥378	(うどん・そば)	
14 木	鶏の天 ぷら 711kcal	チキン 香草焼 437kcal	唐揚げと根菜の黒酢 いわし梅しそフライ	親子丼 M: ¥378 (カレー)	鶏卵 うどん・そば ¥280	
15 金	麻婆豆 腐 451kcal	豚焼肉 394kcal	鯖南蛮漬け ねぎ塩ハンバーグ 豚肉ニラもやし炒め 合挽ミンチカツ	ホワイトカ レー M: ¥392 カレーライス M: ¥300	かきあげ・き つね・かけ うどん・そば ¥270・ 259・217	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込)です。(非組合員価格は10%増し)

2月	配達弁当 職場へお届けします	野菜
11 月	(建国記念の日)	g kcal
12 火	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー	野菜 107 723 g kcal
13 水	鶏唐子リソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナツ和え	野菜 157 790 g kcal
14 木	おろしハンバーグ・明太マカロニ・煮物 南瓜とコーン天ぷら・厚焼玉子 蒸し鶏胡瓜ボン酢	野菜 124 799 g kcal
15 金	鶏照焼・ポテサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロック	野菜 72 832 g kcal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時30分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時30分まで)



## テイクアウトメニュー (購買前)

弁当	(火・水)	(木・金)
¥390	鶏醤油揚げ & 茄子味噌弁 アジフ & 鶏ダツカ弁 ササミ & 野菜炒弁	HB & 白身魚弁 梅しそ豚カツ & 鶏ピ弁 アジフ & 豚肉野菜炒弁 メンチ & 鶏ダツカ弁
丼・炒飯 他	豚生姜焼弁 あんかけ炒飯	とんかつ玉子あん弁 唐揚げ南蛮弁 海老ピラフ弁 鶏味噌炒弁 ピピンバ弁
¥350/300他		唐揚げ & 春巻弁

## テイクアウト弁当類の値上げについて

- 最近の食材費や物流費の高騰・人件費の上昇が続く中で、テイクアウト弁当類の価格維持が困難となっております。
- このため、誠に恐縮ですが、3月1日から弁当・丼などについてそれぞれ20円ずつの値上げを予定しています。何卒、ご理解賜いますようお願い申し上げます。

サラダ ¥110 若布ツナサラダ

## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

お電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます



◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。