

2019年
2月前半

府生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は、栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを組み合わせせてつくっています。一層のご利用をよろしくお願いいたします。

1	金	チキン南蛮・麻婆大根 煮物・もやしナムル 枝豆サラダ・ブロッコリー・玉子焼 野菜量 145g 891kcal	9	土	閉庁日
2	土	閉庁日	10	日	閉庁日
3	日	閉庁日	11	月	閉庁日
4	月	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロック・餃子野菜あんかけ 野菜量 118g 849kcal	12	火	おろしハンバーグ・明太マカロニ・煮物 南瓜とコーン天ぷら・厚焼玉子 蒸し鶏胡瓜ポン酢 野菜量 124g 799kcal
5	火	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリーピーナツ和え 煮物・玉子焼・パンプキンサラダ 野菜量 141g 780kcal	13	水	鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・ねぎ入り玉子焼・蒸餃子 ブロッコリーピーナツ和え 野菜量 157g 790kcal
6	水	チキンカツ・葱入り玉子焼・金平牛蒡 オクラごま和え・スパサラ 煮物・野菜肉団子 野菜量 78g 814kcal	14	木	味噌とんかつ・煮物・鶏の香草焼き スパサラ・白菜ごま和え・玉子焼 イカとブロッコリーチョレギたれ 野菜量 98g 772kcal
7	木	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ 野菜量 90g 762kcal	15	金	鶏照焼・ポテサラ・煮物 玉子焼・法蓮草ひじき・ブロッコリー カニクリームコロック 野菜量 72g 832kcal
8	金	ササミチーズカツ・ポテトサラダ 煮物・春菊和え・玉子焼 ゴボウから揚げ・鶏大根シチュー 野菜量 107g 723kcal	16	土	閉庁日

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ※使用しているお米は国産米です。

配達弁当は お得な回数券をご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

ご注文は **本庁** 注文表又は電話で (本庁内線6113)
※注文表の無い職場は電話でお願いします
※電話は 10:30までをお願いします
市内 職場毎に電話で (直通432-5055)
※9:30までをお願いします

メニューは府生協
のホームページでも
確認いただけます。

[ホームページ] [府生協](#) 検索



【特注弁当】 会議や打ち合わせ等いつもと
違うお弁当が必要なとき… 600円～1200円
程度でお弁当をお作りします！ お茶付きも可。
まずはお電話でご相談下さい。
※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日
祝除く)の14時までをお願いします。

2019年
2月後半

府庁生協 食堂課
配達弁当メニュー

京都府庁生協 食堂課
【電話】075-432-5055
【本庁内線】6113
【FAX】075-432-9606

いつも配達弁当をご利用いただきありがとうございます

配達弁当は 栄養や食材のバランスを考えながら、毎回約7種類のおかずを
組み合わせてつくっています。一層のご利用をよろしくお願いいたします。

17日	閉庁日		
18月	梅しそ豚カツ・鶏肉プルコギ 煮物・もやしカレー和え タンドリーチキン・胡瓜ポン酢	野菜量 153g	705kcal
19火	豚かつ・鶏天ぷら・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの・玉子焼 蒸餃子	野菜量 96g	834kcal
20水	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロッケ・煮物・いんげん胡麻和え ねぎ入玉子焼・竹輪天ぷら・春雨しそサラダ	野菜量 67g	900kcal
21木	ねぎ塩ハンバーグ・煮物・南瓜コロッケ いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー	野菜量 98g	761kcal
22金	鶏唐黒酢あん・れんこんきんぴら 法蓮草和え物・煮物・厚焼玉子 オクラごま和え・五目春巻	野菜量 104g	823kcal
23土	閉庁日		
24日	閉庁日		
25月	海苔ごまチキン シューマイ・玉子焼・マカロニサラダ 白身フライ・南瓜煮そばろかけ 法蓮草とベーコンソテー	野菜量 91g	775kcal
26火	肉じゃが・唐揚・玉子焼 柚おろし肉団子・春雨サラダ ほうれん草ピーナッツ和え	野菜量 104g	755kcal
27水	鮭のマスタードカツ・玉子焼・オクラ和え コロッケ・スパサラ・ブロッコリーチョレギ 餃子と揚げ野菜のあんかけ	野菜量 106g	965kcal
28木	豆腐ハンバーグ・煮物・法蓮草ひじき 春巻・小松菜生姜煮浸し ポテトとブロッコリーのガロニ	野菜量 112g	720kcal

※食材などの関係でメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。 ※使用しているお米は国産米です。

配達弁当は お得な回数券をご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

ご注文は 本庁 注文表又は電話で (本庁内線6113)
※注文表の無い職場は電話でお願いします
※電話は 10:30までお願いします
市内 職場毎に電話で (直通432-5055)
※9:30までお願いします

メニューは府庁生協
のホームページでも
確認いただけます。

【ホームページ】 [府庁生協](#) [検索](#)



【特注弁当】 会議や打ち合わせ等いつもと
違うお弁当が必要なとき… 600円～1200円
程度でお弁当をお作りします！ お茶付きも可。
まずはお電話でご相談下さい。
※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日
祝除く)の14時までお願いします。