

発行：京都府庁生活協同組合 TEL075-441-7657 FAX075-441-2686 Mail: fucho-coop@mb3.seikyou.ne.jp
 ホームページ：http://fucho.u-coop.net/ 又は「京都府庁生協」で検索してください。

みなさんのご利用が生協事業を支えています！

食堂からお知らせ 「単品」アラカルト 始めました



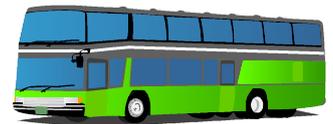
- これまでの「企画」メニューはやめて、より多様な選択ができるように上記等の「単品」アラカルトメニューを提供しています。 ※「定食」「ランチ」はこれまでどおりです。
- 上記等のメニューから常時4品程度を、営業時間中 途切れないように提供します。混雑を避けた遅出組の方、オススメです。 ※「単品」なのでみそ汁等は別売となります。
- エネルギー量、栄養バランス、アレルギーなどの表示をしています。

是非食堂にお越しください

旅行部からお知らせ

今年の「親睦旅行 方面別 モデルコース」できました

- 昨年もモデルコースを提案させていただき、多数の職場でご利用いただきました。今年も幹事様をサポートし、ご満足いただけるご旅行をと願って作成いたしました。
 - 「モデルコース」は、各職場の生協委員さんなどにお届けします。また、旅行部に電話・メール等いただければお届けします。府庁生協ホームページにも掲載しています。
 - モデルコースは、「日帰りプラン」「金曜発2日近場コース」「土曜発2日ロングコース」「土曜発2日バスコース」「2日or3日で行く海外」
- [旅行部441-9615 本庁内線6116 FAX432-5040 MAIL:fucho-coopsv@mb5.seikyou.ne.jp]



総務課からお知らせ① 9月は『がん制圧月間』

日本人の2人に1人が「がん」に罹るといわれており、死亡原因の第1位です。しかし、現代医療では、がんは治せる可能性が高い病気です。がんに対する知識を深め、「早期発見、早期治療」が何より大事です。

併せて大事なのが治療費や入院費等の対策です。公的保険があるとはいえ、差額ベッド代などかなりの自己負担を覚悟しなければなりません。先進医療を受ければ相当な額になります。

府庁生協では、「新・団体医療保険」や「アフラック」医療保険の取り扱いを行い、組合員の皆様の安心をサポートしています。 ※団体扱いで安くなります。

保険には色々なプランや特約があります。どのようなプランや特約が良いのかなど、皆様の条件に合った保険のご相談に、専門の募集代理店スタッフが対応します。まずはお電話を！

[総務課 075-441-7657 本庁内線6110]

※裏面に続きます。

【知っておきたい「がん」の知識】

- がんは年齢が高くなるほど罹る率が高まります。男性は50代から、女性は30～40代から要注意。
- 早期発見、早期治療で生存率が大幅に上がります。第1ステージの生存率は、胃がん97%、肺がん80%、子宮がん95%、前立腺がん100%などです。(全がん協調べ。5年相対生存率)
- 早期発見、早期治療のメリットは、死なないことはもちろんですが、手術が簡単、入院日数が短い、経済負担が少ない、職場復帰が早いなどいいことづくめです。定期の健診や人間ドックの受診を！
- がんを防ぐための新12ヵ条 (国立がんセンター)
 1. たばこは吸わない
 2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
 3. お酒はほどほどに
 4. バランスのとれた食生活を
 5. 塩辛い食品は控えめに
 6. 野菜や果物は豊富に
 7. 適度に運動
 8. 適切な体重維持
 9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
 10. 定期的ながん検診を
 11. 身体の異常に気がいたらすぐに受診を
 12. 正しいがん情報でがんを知ることから

総務課からお知らせ②

団体傷害保険 ご案内しています

日本国内・国外を問わず、急激かつ偶然な事故によりケガをされた場合に、ご本人や家族に保険金をお支払いする保険です。掛け金は10%の団体割引となります。

[保険契約者] 京都府庁生協

[加入対象者] 京都府庁生協組合員

[保険期間] 2015年11月1日PM4時～2016年11月1日PM4時

[申込締切日] 2015年10月16日

[掛金支払方法] 2016年1月の給与から毎月控除(12回払)

※詳しくは生協総務課へ [総務課 075-441-7657 本庁内線6110]

※「公務員賠償責任保険」(2016年分)は、10月に案内を配布します。

生協未加入の職員の皆様

府庁生協にご加入ください

府庁生協は、食堂や売店など職員の皆様の職場でのくらし応援、旅行、保険など皆様のくらしや安心・安全のサポーターです。

【府庁生協にご加入いただきますと】

◆食堂は、割引率10%の組合員価格に！

◆書籍、DVDなど5%OFFに！

◆海外旅行、国内旅行が3%OFFに！

◆住宅相談会(年2回)に参加できます。

◆洋服、きもの、家具、仏壇、人形などなど、各種提携店で割引が受けられます。

◆自動車保険、医療保険・がん保険(アフラック)などの保険に団体割引で加入できます。

◆公務員賠償保険(府職員のみ)もあります。

◆黒字になれば配当も出ます。



出資金は1口1,000円です。3口以上でお願いします。

※出資金は生協をやめられるときにお返しします。

加入の手続きは、生協本部(別館1階)まで 直通075-441-7657 本庁内線6110

◎府庁生協への加入等

◎商品代金の支払は口座振替をご利用ください。

◎氏名や住所を変更された場合は必ずご連絡ください。



お手続き、お問合せ、ご連絡は 生協 本部へ
別館1階 直通075-441-7657 本庁内線6110