

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

福利厚生センター  
1階



8月13日（月）～8月17日（金）

暑い夏を生協の「昼ごはん」で乗り切ろう！

※赤字は新メニュー

※青字は季節メニュー

8月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
13 月	鶏と茄子の辛味噌 698cal	チキンカツ 463cal	(月～水) 鶏唐おろしポン酢 豚キムチ大根煮	(月～水) 温玉ねぎとろ丼 M: ¥432	(ラーメン) 胡麻チゲ冷麺 ¥432	(小鉢各種) 胡瓜サラダ豆腐・あさりクリームコロッケ・コーンツナサラダ・オクラ巣ごもり玉子・蒸し鶏胡瓜若布ボン酢・ほうれん草・豆腐・他多数 ¥86,108,他
14 火	豚焼肉混ぜ麺 634cal	タンドリーチキン 541cal	鯖味噌煮 ササミチーズカツ	和風カツ丼 M: ¥378	味噌ラーメン ¥345	
15 水	チキン大葉トマト 591cal	塩だれ豚カツ 545cal	ハンバーグおろしソース ローストンカツ	(木・金) 中華丼 M: ¥378	(うどん・そば) ちく天 冷し山椒 うどん・そば ¥302	
16 木	鶏肉塩麹胡椒 404cal	ハンバーグ白身フライ 548cal	ダッカルピ風野菜炒 若鶏梅肉包み揚げ	そぼろ親子丼 M: ¥378	冷やしうどん・そば ¥259	そうめん ¥180 夏の豚汁 ¥108
17 金	鮭香草カレー cal	豚焼肉 394cal	鶏唐南蛮 鮭マスタードカツ	(カレー) 唐揚げカレー M: ¥378	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格（税込み）です。

※そうめんあります！ 180円

8月	配達弁当 職場へお届けします	野菜	g	cal
13 月	煮込みハンバーグ・煮物・南瓜コロック いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー	野菜	88	792
14 火	キャベツメンチカツ・チキンカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え	野菜	122	765
15 水	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シウマイ	野菜	71	774
16 木	鯛フライ梅しそ・豚すき煮・煮物 玉子焼き・鶏つくね照焼・法蓮草浸し ブロッコリーとコーンサラダ	野菜	108	777
17 金	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロック・ごぼうサラダ ねぎ入玉子焼	野菜	87	828

野菜量の表示始めました

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート（実際の購入商品で）に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください  
10枚綴り 4,800円（配達の際にご購入ください）

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁：職場の注文表に記入するか、  
電話（本庁内線6113）で注文  
してください（10時45分まで）

市内：職場毎に電話（直通 075-432-5055）  
で注文してください（9時45分まで）



## テイクアウトメニュー（購買前）

弁当	(月～水)	(木・金)
¥390	HB&蒸鶏丼 唐揚げ&八宝菜丼 豚肉春雨炒&チキン丼	おろバーグ&野菜炒丼 鶏醤油揚げ&豚もやし丼 豚醤油揚げ&茄子味噌丼
丼・炒飯 他 ¥350/300他	豚塩トンカツ丼 油淋鶏丼	ササミ&野菜炒丼 鶏唐中華あ&豚もやし丼
	鶏そぼろ丼 茄子回鍋肉丼	ハンバー和風あん丼 HB&唐揚げ丼
	牛バラ玉子丼	

サラダ ¥110 { コーンツナサラダ



## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい（本庁内線 6113 直通 075-432-5055）

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前（土日祝日除く）の午後2時までにお願いします



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。