

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

7月9日（月）～7月13日（金）



福利厚生センター
1階

お昼は明るく快適な食堂で！ ※九州・沖縄フェア(赤字)後半！ ※青字は季節メニュー

7月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥324～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
9 月	棒々鶏サラダ 401cal	ミック スフライ 425cal	(月～水) 大分風とり天 ミミガーのキムチチャンプル	(月～水) 指宿風鶏づくし丼 M: ¥486	(ラーメン) 鶏そぼろ冷麺 ¥432	(小鉢各種) 黒豚コロッケ・鶏とオクラの柚子胡椒・モロヘイヤとオクラ・若布ツナサラダ・胡麻ごぼろサラダ・さっぱり揚げ出し茄子・ほうれん草・豆腐・他多数 ¥86,108,他
10 火	鮭のマリネ 348cal	和風おろし トンカツ 489cal	あごだし香る野菜の柚子胡椒 ローストチキン焼き鳥ソース	チリマヨ唐揚げ丼 M: ¥378	あさり塩ラーメン ¥388	
11 水	豚焼肉混ぜ 麺 634cal	タンドリー チキン 541cal	鯖味噌煮 ねぎ塩ハンバーグ 合挽ミンチカツ	(木・金) 指宿風鶏づくし丼 M: ¥486	(うどん・そば) ちく天冷山椒 ¥302	
12 木	鶏と茄子の 辛味噌 698cal	チキン カツ 463cal	大分風とり天 ミミガーのキムチチャンプル	ピピン丼 M: ¥378	冷やし うどん・そば ¥259	夏豚汁 ¥108
13 金	回鍋肉 403cal	油淋鶏 612cal	和風フライドチキン	豚塩カルピカ カレー M: ¥400	かきあげ・きつね・かけ うどん・そば ¥270・ 259・216	ごはん SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は、組合員価格(税込み)です。

※冷やし〇〇うどん・そばあります！

7月	配達弁当 職場へお届けします
9 月	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物 643 cal
10 火	煮込みハンバーグ・煮物・南瓜コロッケ いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー 792 cal
11 水	キャベツメンチカツ・チキンカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え 764 cal
12 木	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 玉子焼き・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シュウマイ 773 cal
13 金	鰻フライ梅しそ・豚肉野菜炒め・煮物 玉子焼き・鶏つくね串・法蓮草浸し ブロッコリーとコーンサラダ 783 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！
※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！
※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！
メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください
10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)
※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、
電話(本庁内線6113)で注文
してください(10時45分まで)
市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)
で注文してください(9時45分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

※赤字は九州・沖縄フェアメニュー

弁当	(月～水)	(木・金)
¥390	梅しそ豚カツ&鶏ピ弁 アジフ&豚肉野菜炒弁 唐揚げ&春巻弁	チーズチキン&野菜炒弁 メンチ&鶏ダッカル弁 唐揚げ&春巻弁
丼・炒飯 他 ¥350/300他	ドライカレー 豚味噌炒め弁	とり天タルタル丼 チヨレギ鶏醤油揚げ丼 カツカレーあんか丼 チンチン 麻婆丼 天津丼



このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます
ホームページは
府庁生協 検索
※スマホでも見られます

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき
600円～1200円 程度でお弁当をお作りします
まずはお電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)
※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。

