

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

3月5日（月）～3月9日（金）



福利厚生センター  
地階

食材等の高騰のため 一部の商品を値上等させていただきます(次頁)。ご理解賜いますようお願いいたします。

3月		定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥302～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
5	月	豚すき焼風煮 373cal	イタリアンチキン 606cal	(月～水) 鶏唐南蛮 春キャベツミンチかつ	(月～水) ピリ辛サーモン丼 M: ¥432	(ラーメン) 野菜あんかけラーメン ¥388	(小鉢各種) 山菜春雨・豆腐大根サラダ・鶏おくら甘味噌和え・ジャガイモのそぼろ・揚げだし豆腐・ごまゴボウサラダ・ささみ枝豆ひじきサラダ・揚げ出し茄子・ポテト野菜サラダ・他多数 ¥86,108,他
6	火	回鍋肉 403cal	塩だれ豚カツ 545cal	豚玉チリソース 豆腐チゲ いわしの煮付け	春のピピンパ丼 M: ¥378	塩ラーメン ¥345	
7	水	麻婆豆腐 451cal	チキン香草焼 437cal	ハンバーグデミソース 白身フライチリ玉ソース	(木・金) 和風カツ丼 M: ¥378	(うどん・そば) 山菜 うどん・そば ¥259	
8	木	油そば 562cal	梅しそ豚カツ 465cal	(木・金) ゆずからあげ いわし梅しそフライ	親子丼 M: ¥378		
9	金	鶏肉山賊焼 500cal	ひれかつ 444cal	豚玉チリソース チキンクリームシチュー 鯖塩麹焼き チキン南蛮	(カレー) たっぷりチーズカレー M: ¥378	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	豚汁 ¥108
							ごはん
							SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は組合員価格(税込)

※赤字は新・季節メニュー

3月	配達弁当 職場へお届けします	
5	月	海老カツ・おくら和えもの ねぎ入り玉子焼・煮物・茄子田楽 コロッケ・餃子野菜あんかけ 858 cal
6	火	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物 661 cal
7	水	豚かつ・焼鳥玉子あん・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの 蒸餃子 790 cal
8	木	キャベツメンチカツ・チキンカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え 763 cal
9	金	鯖の塩麹焼・煮物・南瓜コロッケ いんげんピーナッツ和え・マカサラ・ゆで卵 ブロッコリー 782 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示!

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示!

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示!

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示!

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時45分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時45分まで)



## テイクアウトメニュー (購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当	ササミ&野菜炒弁 鶏唐中華あ&豚もやし弁 ¥390	鶏醤油揚げ&茄子味噌弁 HB&唐揚げ弁 メンチ&鶏ダック弁 唐揚げ&春巻弁
丼・炒飯 他	ドライカレー 海老ピラフ	韓国風豚焼肉丼 中華丼 鶏玉弁
サラダ	¥110	ポテト野菜サラダ



## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までをお願いします



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。