

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

2月13日（火）～2月16日（金）



福利厚生センター  
1階

お昼は明るく暖かな食堂でお食事を！ 単品/丼/テイクアウト弁当を月～水と木・金で入替！ 赤字は新メニュー

2月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥298～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
12 月	(振替休日)		(月～水) 鯖生姜煮 鶏肉冬野菜炒 塩ちゃんこ チキン南蛮 ローストンカツ	(月～水) 温玉ねぎとろ丼 M: ¥432 親子丼 M: ¥370 (木・金) 豚焼肉玉子丼 M: ¥370	(ラーメン) 担々麺 ¥390 醤油ラーメン ¥345	(小鉢各種) 牛肉コロッケ・ポテト野菜サラダ・南瓜天ぷら・揚出し豆腐・ブロッコリーピーナッツ・そぼろきんぴらこぼろ・おくら 栗ごもり玉子・揚げ出し茄子・ほうれん草・他多数 ¥86,108,他
13 火	ゆで豚若布ポン酢 397cal		チーズチキンカツ 502cal			
14 水	鶏の天ぷら 711cal		ハンバーグ海老フライ 447cal		(うどん・そば) ちく天あんかけ うどん・そば ¥302	
15 木	鯖味噌煮 589cal		八宝菜 298cal		かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	豚汁 ¥108
16 金	豚肉じゃが 362cal		チキン唐揚げ 648cal		カレーライス M: ¥300	<b>ごはん</b> SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は組合員価格(税込)

2月	配達弁当 職場へお届けします
12 月	(振替休日)
13 火	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロッケ・ごぼうサラダ オムレツ・ブロッコリー 843 cal
14 水	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ 761 cal
15 木	かじきミンチ・豚塩野菜炒め 棒々鶏・ブロッコリー・ナッツ和え 煮物・玉子焼・ごぼうサラダ 780 cal
16 金	ヒレカツ・スパサラダ・金平牛蒡 オムレツ・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シュウマイ・スナップエンドウごま和え 799 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時45分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時45分まで)



## テイクアウトメニュー (購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥380	ささみ&野菜炒丼 鶏醤油揚げ&茄子味噌丼	梅しそ豚カツ&鶏ピ弁 アジフ&豚野菜炒丼
丼・炒飯 他 ¥350/300他	鶏唐中華あ&豚もや弁 唐揚げ&春巻弁	メンチ&鶏ダック弁 HB&唐揚げ
サラダ ¥110	豚味噌炒丼 ささみチーズ丼 チョレギ鶏醤油揚げ	麻婆丼
	カツカレーあんかけ丼 とろっちキンライス 天津弁	
	ポテト野菜サラダ	



## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までお願いします



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。