

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

1月15日（月）～1月19日（金）



福利厚生センター
階地階

人気メニューフェア(前半) 単品/丼/テイクアウト弁当を月～水と木・金で入替！(人気フェアメニュー・新メニューは通し)

1月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥298～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
15 月	鶏黒胡椒山賊焼 500cal	ひれかつ 444cal	(月～水) とんかつ黄金ソース 鶏肉冬野菜炒め	(月～水) 指宿風鶏づくし丼 M: ¥486	(ラーメン) 煮干しラーメン ¥432	(小鉢各種) 揚出し豆腐・ブロッコリ・ピーナッツ・明太マカロニサラダ・さっぱり揚げ出し茄子・オクラ・巣ごもり玉子・ほうれん草・だし巻き・竹輪等々 ¥86、108、他
16 火	ゆで豚若布ポン酢 397cal	チーズチキンカツ 502cal	ハンバーグ黒酢ソース 若鶏梅肉包み揚げ チキンクリームシチュー	海鮮丼 M: ¥540	醤油ラーメン ¥345	
17 水	鶏の天ぷら 711cal	ハンバーグ海老フライ 447cal	鯖塩麹焼き 白身魚フライチリ玉ソース	(木・金) 指宿風鶏づくし丼 M: ¥486	(うどん・そば) まろやかカレー うどん・そば ¥302	
18 木	鯖の味噌煮 589cal	八宝菜 298cal	(木・金) とんかつ黄金ソース 鶏肉冬野菜炒め ハンバーグ黒酢ソース	ねぎとろユッケ丼 M: ¥432		
19 金	豚肉じゃが 362cal	チキン唐揚げ 648cal	鯖生姜煮 柚子唐揚げ 鮭マスタードカツ	チキンカツカレー M: ¥400	かきあげ・きつね・かけうどん・そば ¥270・259・216	若布ツナサラダ 豚汁 ¥108
						ごはん
						SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は組合員価格(税込)

※赤字は 人気フェアメニュー・新メニュー

1月	配達弁当 職場へお届けします	
15 月	豚の生姜焼き・煮物・ひじき煮 肉じゃがコロック・ごぼうサラダ オムレツ・ブロッコリー	840 cal
16 火	塩ダレチキン・春菊おひたし 煮物・厚焼玉子・ゆずおろし団子 春巻・ナムルサラダ	761 cal
17 水	白身魚照焼・ゴボウサラダ・蒸鶏棒々鶏 煮物・豚ニラ炒め・玉子焼・コロック ブロッコリー・ピーナッツ和え	804 cal
18 木	ヒレカツ・スパサラダ・金牛平蒬 オムレツ・煮物・厚揚げそぼろかけ 蒸シュウマイ・スナップエンドウごま和え	799 cal
19 金	鶏照焼・オニオンコールスローサラダ 煮物・玉子焼・ひじき煮 野菜の天ぷら・ブロッコリー	988 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルゲンも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時45分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時45分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥380	梅しそ豚カツ&鶏ピ弁 唐揚げ&春巻弁	ハンバーグ&蒸鶏ピ弁 おろバーグ&野菜炒弁
丼・炒飯 他 ¥350/300他	アジフ&豚野菜炒弁 メンチ&鶏ダツカ弁	アジフ&鶏ダツカ弁 唐揚げ&春巻弁
	鶏肉塩麹柚子胡椒丼 鶏そぼろ丼	ハンバー和風あん丼
	唐揚げ油淋鶏丼 牛バラ玉子丼	天津麻婆炒飯 茄子回鍋肉丼 他
	とろっちキンライス	サラダ ¥110 { 若布ツナサラダ



特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします



このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。

生協
食堂

関西北陸地区やその他の地域で
人気の高かったメニューを集めました!

人気メニュー フェア



関西
北陸

とんかつ
黄金ソース

九州
地区

チキンカツ
柚子胡椒マヨネーズ

東4
地区

煮干しラーメン

関西
北陸

熊本ラーメン

九州
地区

指宿風鶏づくし丼

胡麻あじたたき丼

関西
北陸

生協
食堂

人気 メニュー フェア

1/15~19

とんかつ
黄金ソース
煮干しラーメン
指宿風
鶏づくし丼

1/22~26

チキンカツ柚子
胡椒マヨネーズ
熊本ラーメン
胡麻あじ
たたき丼

※展覧期間・価格は、ポスター・メニューカードなどでご確認ください。