

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

福利厚生センター地階



1月9日（火）～1月12日（金）

※特報：単品/丼/テイクアウト弁当を月～水と木・金で入替えます！（新メニューは通し）
 「週の後半食べるものが無い」という声を受けて実施します。

1月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥298～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
8 月	(成人の日)		(月～水) 冬野菜の中華煮 鶏唐南蛮	(月～水) チキンチゲ チー丼 M: ¥370	(ラーメン) 野菜あんかけ ラーメン ¥390	(小鉢各種) 揚出し豆腐・ ゴマごぼうサ ラダ・ササミ 枝豆ひじきサ ラダ・揚げ出 し茄子・榮こ もり玉子・ほう れん草・だし巻 き・温泉玉子 等々 ¥86、108、 他
9 火	豚すき 焼き風 煮 373cal		イタリア ンチキン カツ 606cal		塩ラーメン ¥345	豆腐と大根のサラダ
10 水	回鍋肉 403cal		塩だれ 豚カツ 545cal		(うどん・そば) ちく天あんか け うどん・そば ¥302	豚汁 ¥108
11 木	麻婆豆 腐 451cal		チキンの 香草焼き 437cal		かきあげ・き つね・かけ うどん・そば ¥270・ 259・216	ごはん
12 金	油そば 564cal		梅しそ 豚カツ 465cal		カレーライス M: ¥300	SS: ¥89 S: ¥112 M: ¥133

※表示価格は組合員価格(税込)

※赤字は新メニュー

1月	配達弁当 職場へお届けします
8 月	(成人の日)
9 火	豚かつ・焼鳥玉子あん・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの 蒸餃子 779 cal
10 水	油淋鶏・春雨サラダ・ナムルサラダ・煮物 玉子焼き・オクラごま和え・五目春巻 840 cal
11 木	白身チリ玉ソース・照焼ハンバーグ・煮物 麻婆茄子・玉子焼き・切干大根 小松菜和え物 678 cal
12 金	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロッケ・煮物・いんげん胡麻和え 厚焼玉子・竹輪たぶら・オクラスライス 920 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、
電話(本庁内線6113)で注文
してください(10時45分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)
で注文してください(9時45分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

	(月～水)	(木・金)
弁当 ¥380	HB&蒸鶏ピ弁 おろバーグ&野菜炒弁 アジフ&鶏ダツカ弁 唐揚&八宝菜弁	ササミ&野菜炒弁 鶏醤油揚&なす味噌弁 鶏唐中華あ&豚もや弁 HB&唐揚弁
丼・カレー他 ¥350/300他	韓国風豚焼肉丼 とんかつ中華玉丼 唐揚チリソース丼	チリ玉子炒飯 中華丼 鶏玉丼 ドライカレー
サラダ ¥110	豆腐と大根のサラダ	



特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい (本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までお願いします



このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは

府庁生協 検索

※スマホでも見られます

◇このメニュー表で使用しているお米はすべて国産米です。