

府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

8月14日（月）～8月18日（金）



福利厚生センター 地階

お昼は明るく快適な食堂でお食事を！

赤字は新メニュー

青字は季節メニュー

8月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥298～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
14 月	鶏の天ぷら 新メニューのため 写真なしです cal	ハンバーグ海老フライ 447cal	唐揚げポテト甘酢和え 餃子野菜あんかけ 鯖味噌煮	(丼) 温玉ねぎとろ丼 M: ¥432	(ラーメン) 唐揚げ冷麺 ¥432	(小鉢各種) ササミ枝豆ひじき サラダ・鶏きも煮 ・スライスオクラ・温泉玉子 ・ほうれん草・菜ごもり玉子 ・さっぱり揚げ出し茄子 ・15種類のサラダ・竹輪天等々 ¥86、108
15 火	白身の天ぷら甘酢 385cal	八宝菜 298cal	鮭マスタードカツ 豚塩ニラもやし炒め ローストンカツ	塩だれカツ丼 M: ¥370	塩ラーメン ¥345	
16 水	豚肉じゃが 362cal	チキン胡麻焼 544cal	ねぎ塩ハンバーグ その他	(カレー) チーズカレー M: ¥370	(うどん・そば) かきあげ・きつね ・かけうどん・そば ¥270・259・216	
17 木	ゆで豚若布ポン酢 397cal	昔風コロッケ 533cal	毎日6～7種類 ご用意いたします	カレーライス M: ¥300	冷やしおろしうどん・そば ¥302	フルーツヨーグルト 若布ツナサラダ 夏のさっぱり豚汁 ¥108
18 金	鯖おろし煮 649cal	酢鶏 502cal	ごはん	冷やし麺 やってます!!	冷やしうどん・そば ¥259	[セット食で取ると] ¥64 みそ汁 ¥56

※表示価格は組合員価格(税込)

8月	配達弁当 職場へお届けします	
14 月	海苔ごまチキン・シューマイ・茄子の焼煮 マカロニサラダ・スナップエンドウ玉子あん 白身フライ・ほうれん草とベーコンソテー	824 cal
15 火	鯖の塩麹焼・鶏唐揚げチリソース 肉じゃがコロッケ・煮物・いんげん胡麻和え 厚焼玉子・竹輪天ぷら・オクラスライス	935 cal
16 水	キャベツメンチカツ・チキンカツ 鶏トマト煮・煮物・蒸鶏と枝豆和え かに玉・オクラ胡麻和え	789 cal
17 木	白身魚の南蛮・煮物・コロッケ オムレツ・15品目サラダ 人参と若布胡麻酢・オクラごま和え	728 cal
18 金	ハンバーグデミソース・ペンネサラダ・煮物 ホキ香草焼き・シューマイ・玉子焼き ほうれん草和えもの	708 cal

レシートや写真メニューに3色食品群やカロリー等を表示！

- ①赤・・・「体の中で血や肉になる」・・・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・・・「体の調子を整える」・・・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・・・「体を動かすエネルギーや体温になる」・・・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示！

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示！

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示！

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁: 職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時45分まで)

市内: 職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時45分まで)



テイクアウトメニュー (購買前)

弁当 ¥380	ハンバーグ&唐揚げ弁当 鶏唐中華あん&豚もやし弁当	鶏醤油揚げ&茄子味噌弁当 ササミ&野菜炒め弁当
丼・カレー他 ¥350/300他	韓国風豚焼肉丼 チキンライスコンボ	とんかつ中華玉丼 天津麻婆炒飯 唐揚げチリソース丼 鶏玉丼
サラダ ¥110	若布ツナサラダ	

特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1200円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい(本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の4営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにご利用します



このメニューは府庁
生協ホームページで
ご覧いただけます

ホームページは「府庁生協」
で検索してください

※スマホでも見られます