

# 府庁生協＊職員食堂 グリーンスポット

6月26日（月）～6月30日（金）



福利厚生センター  
1階

お昼は**明るく快適な**食堂でお食事を！ ※ **赤字は新メニュー** **青字は季節メニュー**

6月	定食 (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	ランチ (みそ汁付) ¥400+ごはん価格	単品 ¥298～¥172	丼 カレー	麺類	小鉢 その他
26 月	豆腐ハンバーグ 309cal	酢鶏 498cal	鶏唐南蛮 鯖生姜煮 柚子胡椒風味ハンバー	(丼) サーモンサラダ丼 ¥432	(ラーメン) 蒸し鶏胡麻冷麺 ¥390	(小鉢各種) 竹の子の天ぷら・鶏きも煮・温泉玉子・南瓜の天ぷら・ほうれん草・オクラ ¥86、108
27 火	鶏と野菜の天ぷら 324cal	豚肉野菜炒め 523cal	かつおのたたき 餃子野菜あんかけ 鶏肉玉子オイスター炒	豚塩カルビ丼 ¥370	醤油ラーメン ¥345	夏のさっぱり豚汁 ¥108
28 水	鶏肉塩麹柚子胡椒 404cal	和風おろしトンカツ 489cal	ローストンカツおろし その他	(カレー) チキンカツカレー M: ¥400	(うどん・そば) かきあげ・きつね・かけ/うどん・そば ¥270・259・216	みそ汁 ¥56
29 木	麻婆豆腐 344cal	タンドリーチキン 537cal	毎日6～7種類 ご用意いたします	カレーライス M: ¥300	冷やし かき揚げ うどん・そば ¥302	みそ汁 ¥56
30 金	白身魚唐揚げあん 300cal	牛バラ野菜炒め 437cal	ごはん	冷やし麺 やってます!!	冷やし うどん・そば ¥259	みそ汁 ¥56

※組合員価格(税込)を表示しています

6月	配達弁当 職場へお届けします	
26 月	鶏唐チリソース・野菜炒め・煮物 菜の花塩ナムル・オムレツ・蒸餃子 ブロッコリーピーナッツ和え	786 cal
27 火	ハンバーグデミソース・ペンネサラダ・煮物 ホキ香草焼き・シューマイ・玉子焼き ほうれん草和えもの	709 cal
28 水	白身魚の南蛮・煮物・コロック オムレツ・15品目サラダ 人蔘と若布胡麻酢・オクラごま和え	756 cal
29 木	豚かつ・焼鳥玉子あん・南瓜サラダ 煮物・ほうれん草和えもの 蒸餃子	779 cal
30 金	油淋鶏・春雨サラダ・ナムルサラダ・煮物 厚焼玉子・オクラ和え・五目春巻	905 cal

レシートや写真メニューに**3色食品群**や**カロリー**等を表示!

- ①赤・「体の中で血や肉になる」・肉・魚・卵・大豆・牛乳など
- ②緑・「体の調子を整える」・緑黄色野菜・その他野菜・果物・海藻など
- ③黄・「体を動かすエネルギーや体温になる」・ご飯・穀物・芋類・油脂類・砂糖など

※あなたのメニューに、これらの栄養素がどれだけ含まれているか表示!

※その他に、タンパク質、カルシウム、野菜量、塩分量、カロリーを表示!

※入口のメニュー写真には、アレルギーも表示!

メニュー写真に表示 & レシート(実際の購入商品で)に表示

配達弁当は お得な回数券をご利用ください

10枚綴り 4,800円 (配達の際にご購入ください)

※現金売りは 1個 520円

【ご注文は】

本庁:職場の注文表に記入するか、

電話(本庁内線6113)で注文

してください(10時45分まで)

市内:職場毎に電話(直通 075-432-5055)

で注文してください(9時45分まで)



## テイクアウトメニュー (購買前)

弁当 ¥380	アジフ&鶏肉ダッカ弁当 ハンバーグ&蒸し鶏ピ弁当 おろバーグ&野菜炒め弁当 唐揚げ&八宝菜弁当
丼・カレー他 ¥350/300他	豚味噌炒め丼 ササミチーズ丼 鶏肉ダッカルビ風丼 炒飯コンボ 麻婆丼 天津丼 ドライカレー
サラダ ¥110	豆腐と大根のサラダ

## 特注弁当

会議や集まりなどで、いつもと違うお弁当が欲しいとき

600円～1500円 程度でお弁当をお作りします

まずはお電話でご相談下さい (本庁内線 6113 直通 075-432-5055)

※お電話は遅くとも配達日の3営業日前(土日祝日除く)の午後2時までにお願いします



このメニューは府庁  
生協ホームページで  
ご覧いただけます

ホームページは「府庁生協」  
で検索してください

※スマホでも見られます